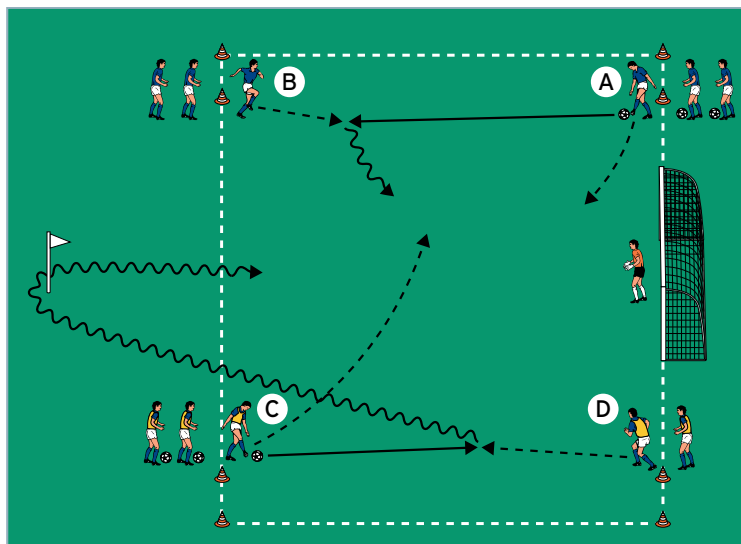


HAUPTTEIL 2: Kurzzeitige Überzahl

von Klaus Pabst (19.04.2016)



Organisation

- Ein 10 x 20 Meter großes Spielfeld markieren und auf einer Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen
- Auf jeder Seite neben dem Tor und auf der anderen Grundlinie jeweils ein Starthütchen markieren
- 5 Meter hinter der Grundlinie eine Stange aufstellen
- 2 Teams einteilen und die Spieler jedes Teams an 2 Starthütchen gegenüber postieren, wobei die Spieler am Starthütchen neben dem Tor und diagonal am torfernen Starthütchen Bälle haben

Ablauf

- A passt zu B und C zu D.
- A und B versuchen als Angreifer beim Tor einen Treffer zu erzielen.
- C startet als Verteidiger zum 1 gegen 2 gegen A und B ins Feld.
- D nimmt zur Stange an und mit, umdrribbelt die Stange und dann zum 2 gegen 2 auf das Tor ins Feld.
- Bei Ballgewinn kontert das verteidigende Team und versucht, die Grundlinie gegenüber zu überdrribbeln.

Variationen

- Aus der Hand hoch zuwerfen.
- Per Volleyschuss aus der Hand hoch zuspelen.
- Nur die Angreifer bzw. nur die Verteidiger werfen/spielen hoch zu.
- Der Spieler ohne Ball des anderen Teams postiert sich in der Feldmitte und nimmt von dort zur Stange an und mit.

Tipps und Korrekturen

- Sobald der Spieler die Stange umdrribbelt hat und ins Feld dribbelt, wird nur noch mit dessen Ball gespielt.
- Das Team, dessen Spieler den jeweiligen Ball eindribbelt, greift auf das Tor an, so dass sich jeweils ein schneller Spielrichtungswechsel ergibt.
- Der Torhüter spielt mit dem jeweils verteidigenden Team zusammen und spielt gehaltene Bälle wieder ein.
- Nach mehreren Durchgängen wechseln die Teams Position und Aufgabe.