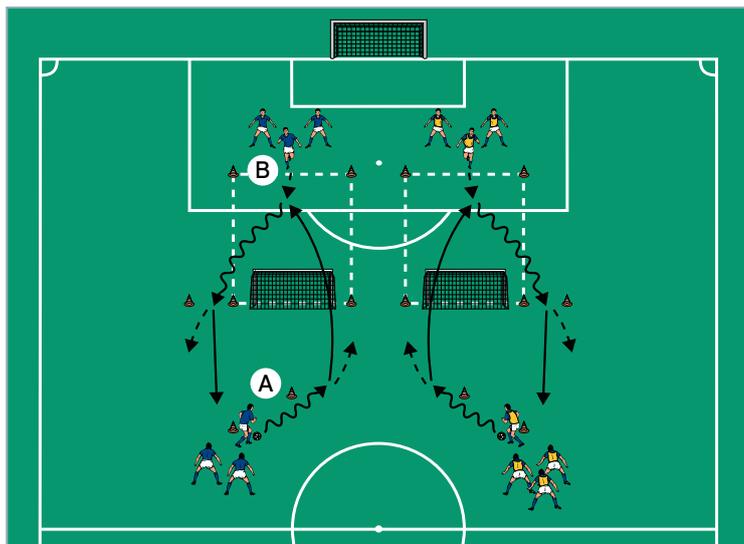


# AUFWÄRMEN 2: Flugball-Staffel

von Guido Streichsbier (19.04.2016)



## Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Teams bilden und an den Positionshütchen verteilen
- Die jeweils ersten Spieler bei A haben 1 Ball

## Ablauf

- Auf ein Trainerkommando passen die ersten Spieler von A per Flugball über die Jugendtore hinweg zu den ersten Spielern von B.
- Die Passempfänger dribbeln zur Seite aus den Feldern und passen zurück zu den jeweils nächsten Spielern bei A usw.
- Die Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.
- Welches Team steht zuerst wieder in seiner Ausgangsstellung.

## Variationen

- Nur mit rechts/links passen bzw. an-/mitnehmen.
- Die Tore leicht verschieben und die Flugbälle diagonal in die Felder spielen.

## Tipps und Korrekturen

- Der Staffelwettbewerb garantiert eine gewisse Temposteigerung.
- Dennoch muss die Technikausführung mit hoher Präzision erfolgen, um über die Tore hinweg zuspelen zu können.
- Möglichst stets aus der Bewegung zuspelen.