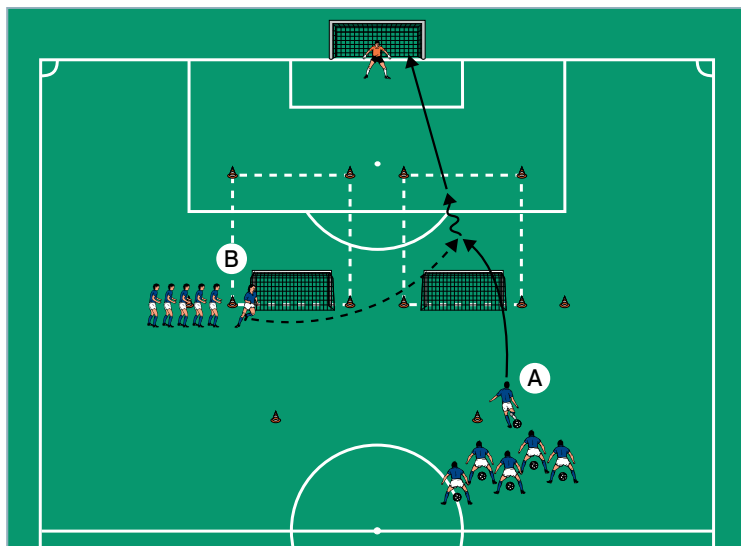


HAUPTTEIL 1: Flugball in die Spitze

von Guido Streichsbier (19.04.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Zusätzlich 1 Großtor auf der Grundlinie aufstellen und mit Torhüter besetzen
- Die Spieler auf den vorgegebenen Positionen verteilen
- Die Spieler bei A haben Bälle

Ablauf

- Der erste Spieler von A spielt einen Flugball über das Jugendtor hinweg auf den von der Seite ins Feld startenden B.
- Dieser nimmt kurz an und mit und schließt aus dem Feld auf das Tor mit Torhüter ab.
- Anschließend tauschen die beiden Spieler die Positionen und Aufgaben.

Variationen

- Den Ablauf von der jeweils anderen Seite durchführen.
- 2 Teams bilden und im Wechsel von beiden Seiten spielen lassen. Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein korrektes Timing zwischen A und B achten: Nur nach Blickkontakt zuspielen, und als Passempfänger explosiv in den Ball starten.
- Der Stürmer nimmt sofort in Richtung Tor an und mit.
- Zielstrebig abschließen!