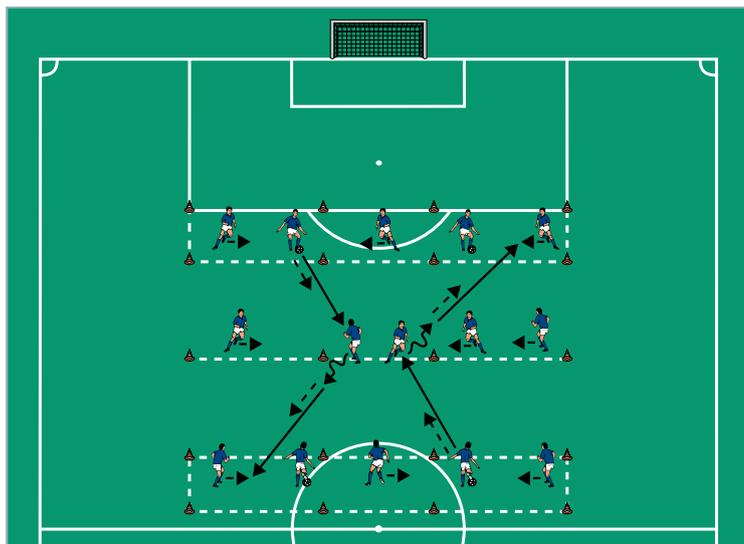


# AUFWÄRMEN 2: Aufdrehen nach diagonalen Zuspielen

von Frank Engel (19.04.2016)



## Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Felder zusammenführen
- Die Spieler auf der gesamten Breite des Feldes verteilen

## Ablauf

- Grundablauf wie in Aufwärmen 1.
- Jetzt sollen die Zuspiele möglichst diagonal erfolgen.
- Die zentralen Passempfänger bieten sich entsprechend seitlich zum Zuspiel an.

## Variationen

- Die Passempfänger im Zentrum dribbeln zunächst zur Seite in eine andere Zone, ehe sie zu einem freien Spieler auf die gegenüberliegende Seite passen.
- Die zentralen Passempfänger dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

## Tipps und Korrekturen

- Den Zuspielen als Passempfänger aktiv entgegenstarten.
- Darauf achten, dass alle Spieler stets in Bewegung sind.
- Vor der Ballannahme orientieren und in freie Räume an- und mitnehmen.