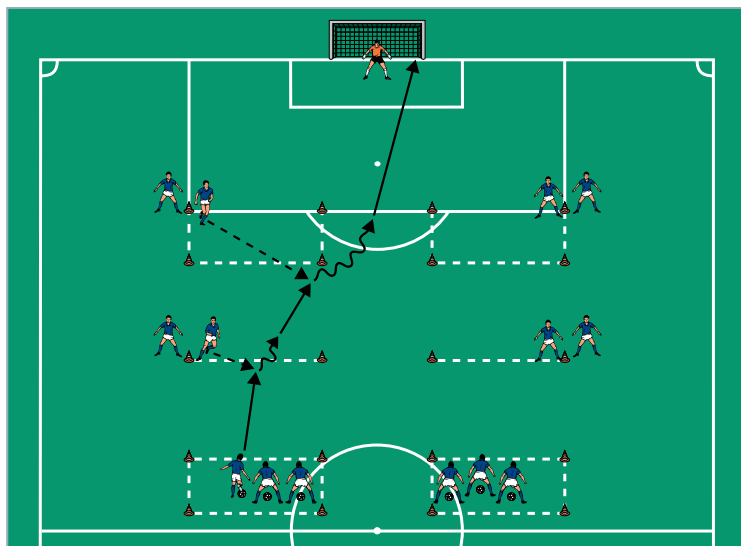


HAUPTTEIL 1: Aufdrehen und schießen

von Frank Engel (19.04.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Felder wieder teilen
- Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Anspieler in den Feldern an der Mittellinie haben Bälle

Ablauf

- Der erste Anspieler auf einer Seite passt zum zentralen Spieler an der Linie.
- Dieser nimmt in die Drehung an und mit und spielt auf den von der gegenüberliegenden Seite entgegenstartenden Angreifer weiter.
- Dieser kontrolliert das Zuspiel, dreht in Richtung Tor auf und schießt ab.
- Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.
- Im Wechsel von beiden Seiten üben.

Variationen

- Der Stürmer lässt auf den zentralen Spieler prallen. Anschließend spielt dieser in die Drehung zum Tor erneut zu.
- Der zentrale Spieler passt zum Stürmer auf der diagonal gegenüberliegenden Seite weiter.
- 2 Teams bilden und im Wechsel abschließen. Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Auf stramme und präzise Zuspiele in den Fuß der Passempfänger achten.
- Zügig zum Tor aufdrehen, um das Spielgeschehen schnell vor Augen zu haben.
- Zielstrebig abschließen!