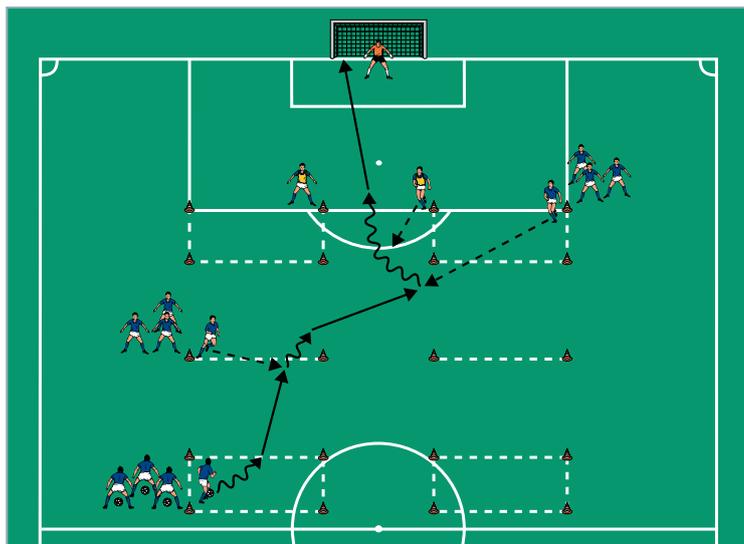


HAUPTTEIL 2: Aufdrehen und 1 gegen 1

von Frank Engel (19.04.2016)



Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden
- 2 Verteidiger bestimmen und an der Strafraumgrenze aufstellen
- Alle übrigen Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Anspieler haben Bälle

Ablauf

- Gleicher Grundablauf wie in Hauptteil 1.
- Jetzt passt der zentrale Spieler zu dem aus dem diagonal gegenüberliegenden Feld entgegenstartenden Angreifer weiter.
- Dieser dreht zum Tor auf und versucht, im 1 gegen 1 gegen einen Verteidiger auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

Variationen

- Den Ablauf von der jeweils anderen Seite durchführen.
- Die Stürmer dürfen frei entscheiden, ob sie sofort aufdrehen und ins 1 gegen 1 gehen oder ob sie zunächst auf den nachrückenden zentralen Spieler prallen lassen. 2 gegen 1 bis zum Torabschluss!

Tipps und Korrekturen

- Als Stürmer mit höchstmöglichem Tempo entgegenstarten und sofort zum Tor aufdrehen.
- Das Dribbeltempo im 1 gegen 1 möglichst beibehalten.
- Um den gegnerischen Verteidiger zu überwinden, gegebenenfalls Finten einsetzen.
- Zielstrebig abschließen!
- Die Verteidiger wechseln sich gegenseitig ab.