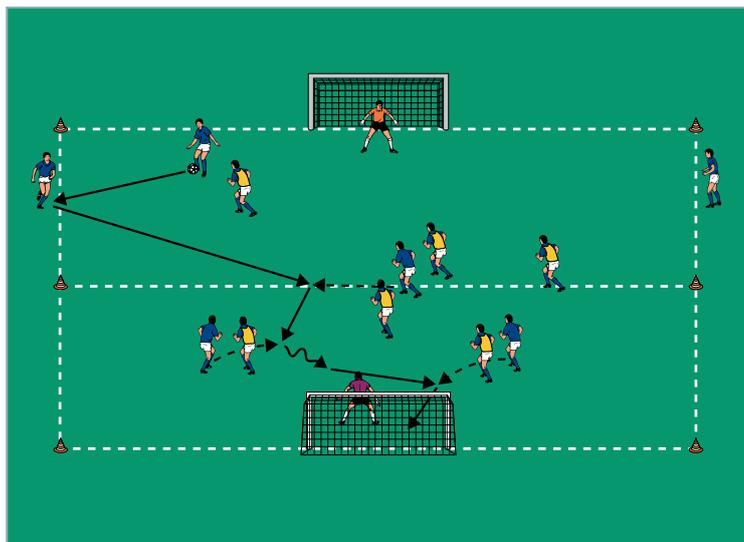


SCHLUSSTEIL: 6 gegen 4 plus 2

von Mario Vossen (03.05.2016)



Organisation

- Ein Spielfeld mit 2 Toren errichten
- Die Mittellinie markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Die Teams stellen je 1 Torhüter
- 1 Mannschaft stellt zudem 2 Anspieler, die sich an den Außenlinien postieren

Ablauf

- Die Angreifer versuchen, im 6 gegen 4 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- Dabei dürfen sie die eigenen Anspieler beim Spielaufbau in der eigenen Hälfte einbeziehen.
- Spielzeit pro Durchgang: 5 Minuten.
- Anschließend die Seiten wechseln.

Variationen

- Nachdem die Unterzahl-Mannschaft über die Mittellinie gespielt hat, darf sie nicht mehr zurückpassen.
- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Zum Schluss frei im 7 gegen 7 spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die Überzahlsituation von Gelb erleichtert die Balleroberung in der eigenen Hälfte.
- Nach Ballgewinn sofort umschalten und die vorhandenen Räume schnell und zielstrebig ausnutzen!
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.