

Alatina ÜDO

A-luniorer

B-Juniorer

C-lunioren

D-Juniorei

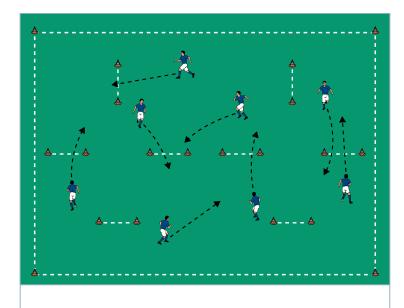
E-Juniore

F-Junioren

Bambini

SPIEL 1: Venedig

von Thomas Staack (17.05.2016)



Organisation

- Ein 15 x 20 Meter großes Feld markieren
- Im Feld acht Hütchentore (Breite: 1 Meter) aufstellen
- Die Kinder stellen sich im Feld auf

Ablauf

- Die Bambini reisen nach Venedig. Dort laufen sie durch die Straßen (Tore) und schauen sich die Sehenswürdigkeiten an.
- Die Kinder laufen frei durch das Feld und die Tore.

Variationen

- · Rückwärts oder seitwärts laufen.
- · Über die Hütchen springen.
- Einen Wettbewerb durchführen: Wer läuft zuerst durch fünf Tore?

Tipps und Korrekturen

- Auch das Laufen durch einfach Hindernisse verbessert die Laufgeschicklichkeit der Spieler.
- Für Bambini einfache Hindernisse wählen.
- Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder und sorgen dafür, dass die Laufgeschwindigkeit sich erhöht.