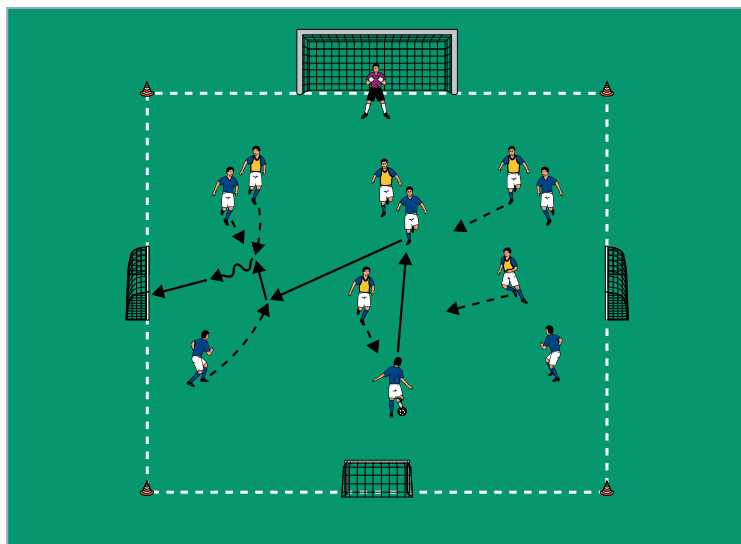


SCHLUSSTEIL: Umschalt-Spiel

von Klaus Pabst (17.05.2016)



Organisation

- Ein 20 x 30 Meter großes Spielfeld markieren
- Auf einer Grundlinie ein Tor und auf jeder anderen Linie jeweils ein Minitor aufstellen
- 2 Teams einteilen

Ablauf

- Ein Team greift als Angreifer auf das Tor an.
- Das andere Team verteidigt das Tor, stellt einen Torhüter und kontert bei Ballgewinn auf die Minitor.
- Trifft das Abwehrteam bei einem Minitor, wechselt es mit den Angreifern sofort die Aufgabe.
- Welches Team erzielt mehr Treffer beim großen Tor?

Variationen

- Die Minitor nebeneinander auf der anderen Grundlinie aufstellen.
- Die Minitor mit Hütchen farblich markieren und bei Ballgewinn das Minitor aufrufen, auf das die Verteidiger kontern.

Tipps und Korrekturen

- Bei Ballgewinn sollen die Verteidiger sofort umschalten, möglichst schnell auf ein Minitor abschließen und unnötige weitere Zweikämpfe vermeiden.
- Nach einem Treffer bei einem Minitor spielen die bisherigen Verteidiger direkt als Angreifer weiter und greifen auf das große Tor an.
- Als Trainer die erzielten Treffer beim großen Tor für jedes Team laut mitzählen.
- Den Torhüter nach jedem Durchgang wechseln.