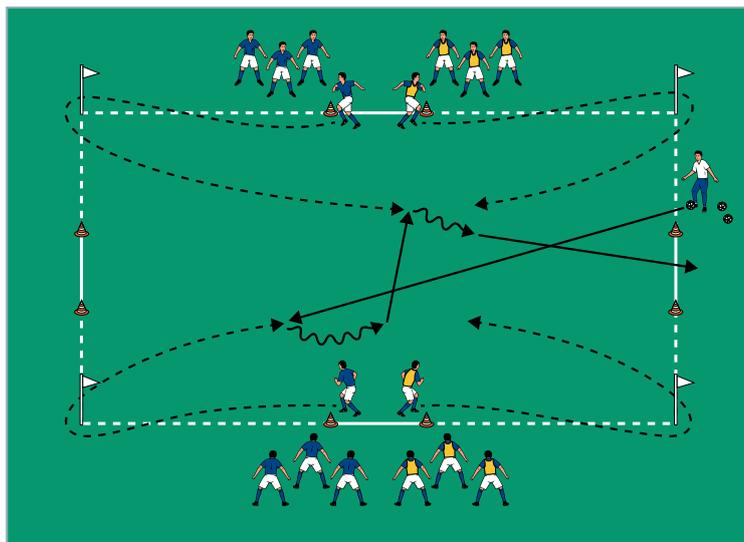


HAUPTTEIL 1: 2 gegen 2

von Paul Schomann (17.05.2016)



Organisation

- Ein 20 x 10 Meter großes Feld markieren
- Auf jeder Grundlinie ein 2 Meter breites Hütchentor errichten
- Mittig auf jeder Seitenlinie 2 Starthütchen nebeneinander markieren
- In jeder Spielfelddecke eine Stange aufstellen
- 2 Mannschaften einteilen und einem Hütchentor zuweisen
- Die Spieler jeweils auf beiden Seitenlinien verteilen
- Der Trainer postiert sich mit Bällen seitlich neben einem Hütchentor

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando starten die ersten Spieler von jedem Starthütchen gleichzeitig um die nächstgelegene Eckstange ins Feld.
- Der Trainer passt neutral ein.
- 2 gegen 2 auf die Hütchentore bis ein Treffer erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.

Variationen

- Der Trainer wirft/spielt per Volleyschuss aus der Hand hoch ein.
- Die Spieler laufen jeweils diagonal um die nächste Eckstange.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler sollen schnellstmöglich ins Feld laufen und sich dort organisieren. Bei Fehlern das Spiel kurz stoppen und das korrekte Verhalten erklären.
- Nach jedem Spiel das Feld sofort verlassen, so dass der Trainer direkt den nächsten Durchgang starten kann.
- Verschossene Bälle zum Trainer zurückbringen, so dass dieser immer ausreichend Bälle hat.
- Als Trainer die Position immer wieder wechseln und von verschiedenen Stellen des Feldes einspielen.
- Falls vorhanden Minitorer anstelle der Hütchentore verwenden.