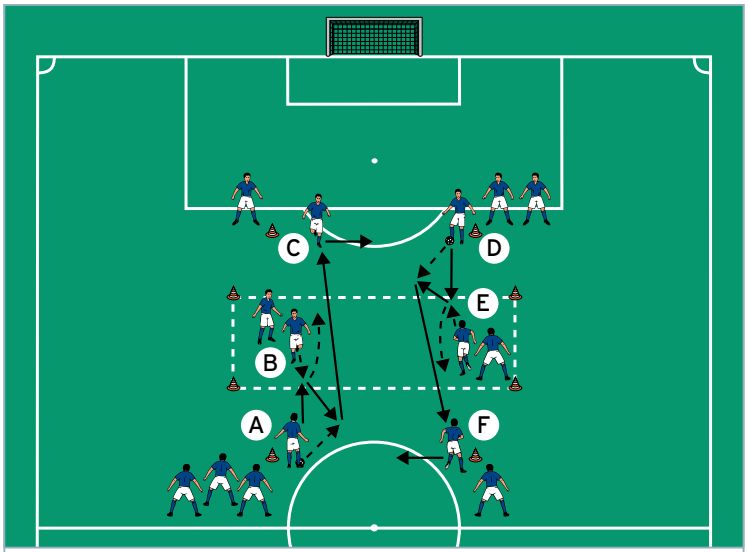
AUFWÄRMEN 2: Passkombination II

von Ralf Peter (17.05.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Positionshütchen umstellen
- Die Spieler neu auf den Positionen verteilen
- Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball

Ablauf

- Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.
- Die Startspieler spielen einen Doppelpass mit B bzw E und passen jeweils zu C bzw. F auf die gegenüberliegende Seite weiter.
- C und F passen zum jeweils nächsten Spieler bei D und A usw.
- Die Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

Variationen

- Die zentralen Spieler B und E dribbeln aus dem Rechteck heraus und übergeben zurück an A und D, die zu C und F auf die jeweils andere Seite passen.
- Die Pässe auf die jeweils andere Seite per Flugball zuspielen.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass sich die zentralen Spieler zunächst vom Pass weg bewegen und erst dann explosiv entgegenstarten.
- Die Zuspiele feste zurückprallen lassen.
- Auf stramme und präzise Zuspiele zur jeweils anderen Seite achten.