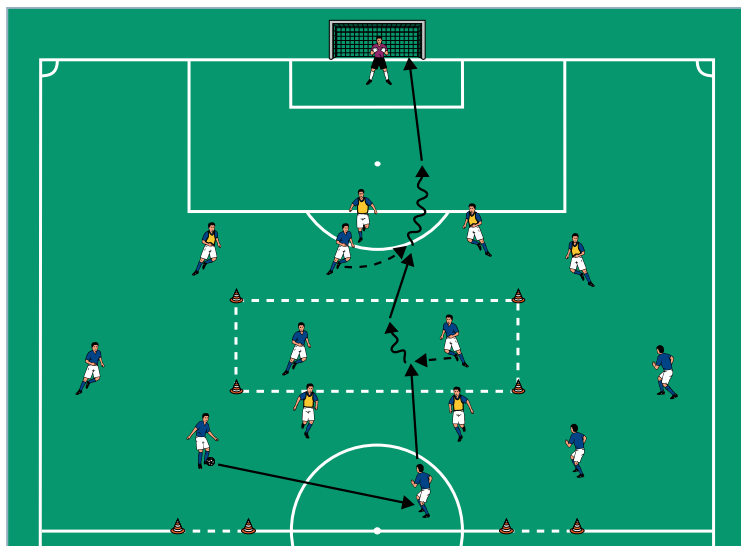


HAUPTTEIL 1: Zentrumsspieler I

von Ralf Peter (17.05.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Positionshütchen entfernen
- Auf der Grundlinie 1 Großtor und auf der Mittellinie 2 Hütchentore markieren
- Das Großtor mit Torhüter besetzen
- 8 Angreifer und 6 Verteidiger bestimmen
- Die Angreifer stellen 2 Zentrumsspieler, die sich in der mittleren Zone aufstellen

Ablauf

- 8 gegen 6 auf das Tor mit Torhüter und die beiden Kontortore.
- Die Angreifer müssen zunächst mindestens über einen Zentrumsspieler kombinieren, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- Die Verteidiger dürfen die zentrale Zone nicht betreten.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die beiden Hütchentore.
- Jeder Angriff wird vom Überzahlteam von der eigenen Grundlinie aus gestartet.

Variationen

- Es müssen erst beide zentralen Spieler angespielt werden, ehe die Angreifer auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- Die Größe der Mittelzone variieren.
- Das Überzahlteam darf mit maximal 3 Kontakten spielen.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die beiden zentralen Spieler stets in Bewegung sind und sich jeweils seitlich anbieten.
- Dabei die Positionen mehrmals gegenseitig tauschen.
- Die Außenspieler häufig ins Spiel einbeziehen!