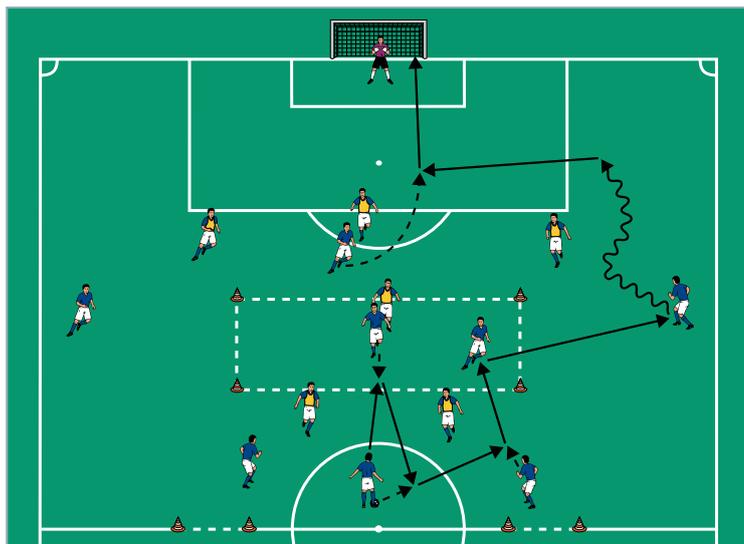


HAUPTTEIL 2: Zentrumsspieler II

von Ralf Peter (17.05.2016)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- Jetzt zusätzlich 1 Verteidiger in der Mittelzone postieren

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt agieren die Zentrumschützen in der Mittelzone im 2 gegen 1 gegen den Verteidiger.
- Es müssen zunächst beide Zentrumschützen angespielt werden, ehe die Angreifer auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die gegenüberliegenden Hütchentore.

Variationen

- Die Angreifer müssen zusätzlich zur Anspieleraufgabe auf die Zentrumschützen 10 Pässe in den eigenen Reihen spielen, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- Nach dem ersten Anspiel in die Mittelzone darf ein zusätzlicher Verteidiger zum 2 gegen 2 nachrücken.
- Das Überzahlteam darf mit maximal 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die beiden zentralen Spieler stets in Bewegung sind und sich jeweils seitlich anbieten.
- Die Zentrumschützen müssen sich geschickt vom Gegenspieler lösen, um jederzeit anspielbar zu sein.
- Nachdem die Angreifer die Zuspielaufgaben gelöst haben, sofort in Richtung Tor ziehen und zielstrebig abschließen!