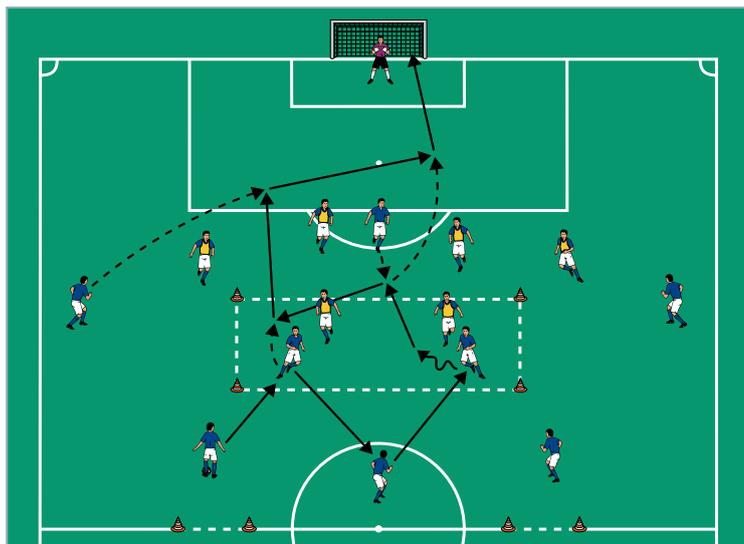


SCHLUSSTEIL: Zentrumsspieler III

von Ralf Peter (17.05.2016)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- Jetzt 2 Zentrumsspieler und 2 Verteidiger in der Mittelzone postieren

Ablauf

- Den Grundablauf aus dem Hauptteil beibehalten.
- Jetzt müssen die Zentrumsspieler in der Mittelzone im 2 gegen 2 gegen die Verteidiger agieren.
- Die Angreifer müssen beide Zentrumsspieler einbeziehen, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- Bei Ballgewinn der Verteidiger kontern diese auf die gegenüberliegenden Hütchentore.

Variationen

- Die Angreifer dürfen auch zweimal den gleichen Zentrumsspieler anspielen, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- Die Angreifer dürfen aus dem Spiel heraus die Positionen mit den Zentrumsspielern tauschen. Es müssen sich jedoch stets 2 Zentrumsspieler in der Mittelzone befinden.
- Die Mittelzone entfernen und ohne Pflichtzuspiele agieren.
- 2 Teams zu je 7 Spielern bilden und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein stetiges gut getimtes Entgegenstarten der Zentrumsspieler achten.
- Die Mittelzone je nach Anforderung und Leistungsstärke der Spieler in der Tiefe verschieben oder in der Größe verändern.
- Zielstrebig abschließen!