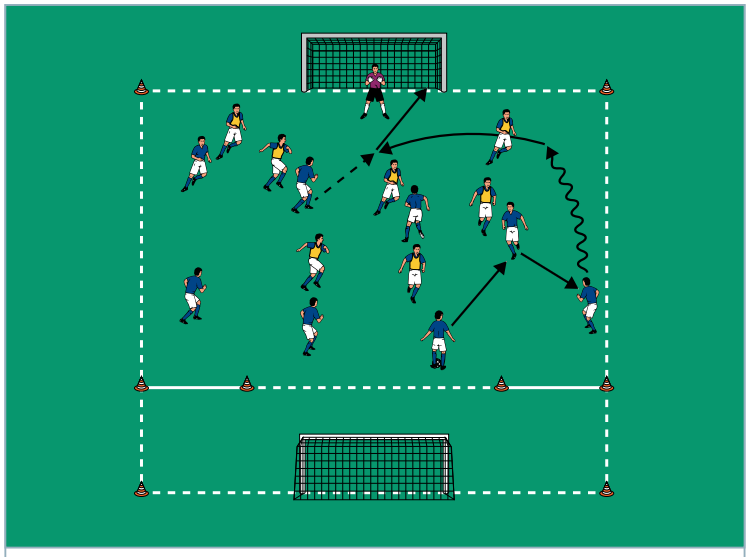
HAUPTTEIL 2: 8 gegen 7

von Christian Wück (17.05.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Zusätzlich vor dem gegenüberliegenden Tor 2 Konterlinien markieren
- 2 Mannschaften bilden
- 1 Team stellt 1 Torhüter

Ablauf

- 8 gegen 7 auf das Tor mit Torhüter.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, über eine der beiden Hütchenlinien zu kontern und auf das leere Tor abzuschließen.
- Spielzeit pro Durchgang: 4 Minuten.

Variationen

- Die Abwehrmannschaft erhält 1 Punkt für jedes Dribbling über eine der Konterlinien sowie 2 weitere Punkte für einen erzielten Treffer beim leeren Großtor.
- Die Abwehrmannschaft muss mit mindestens 3 Kontakten spielen.
- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Jede Aktion wird von der Angreifer-Mannschaft gestartet.
- Die Spieler der Angriffsmannschaft sollen sich vor allen Dingen nach einem Ballverlust gegenseitig coachen und eine aktive Rückeroberung des Balles anstreben.