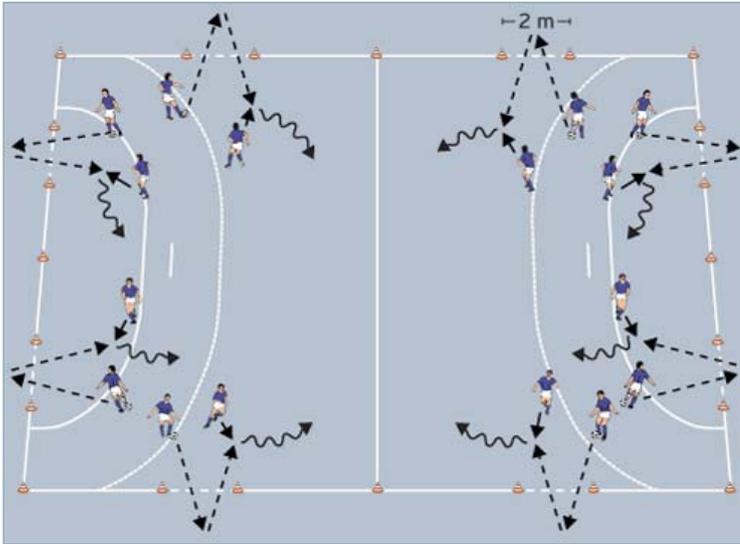




# F- UND E-JUNIOREN

## AUFWÄRMEN 1: Wandspiel I

von Jörg Daniel (20.12.2011)



### Organisation

- 2 Meter vor jeder Hallenwand je zwei 2 Meter breite Hütchentore errichten
- Vor jedem Hütchentor 2 Spieler postieren
- Je 1 Spieler hat 1 Ball

### Ablauf

- Der Ballbesitzer passt durch das Hütchentor gegen die Hallenwand.
- Der jeweils andere Spieler nimmt den Abpraller hinter dem Hütchentor zu irgendeinem anderen Hütchentor an und mit.

### Variationen

- Nur mit rechts/links durch das Hütchentor gegen die Hallenwand passen.
- Den Abpraller hinter dem Hütchentor nur mit der Innen-/Außenseite an- und mitnehmen.
- 3-mal durch das Hütchentor gegen die Hallenwand passen, ehe der jeweils andere Spieler zum nächsten Hütchentor an- und mitnehmen darf.

### Tipps und Korrekturen

- Immer durch das Hütchentor spielen und den Ball erst hinter dem Tor wieder an- und mitnehmen.
- Die Spieler beim Passen gegen die Hallenwand auf das Prinzip 'Einfallswinkel gleich Ausfallswinkel' hinweisen.
- Bei der Ballan- und -mitnahme in der Halle orientieren, so dass stets 2 Spieler an jedem Hütchentor bereitstehen.
- Den Blick vom Ball lösen, die Spielumgebung beobachten und Zusammenstöße mit Mitspielern vermeiden.

Alle Jahre wieder organisieren Vereine für ihre Mitglieder Weihnachtsfeiern; jeder auf seine eigene Art und Weise. Es gibt viele verschiedene Feiern – solche für alle Mitglieder oder individuelle Feste für die verschiedenen Mannschaften bzw. Altersklassen, die gesamte Nachwuchsabteilung oder die Seniorenteams. Tipps und Anregungen rund um die Weihnachtsfeier im Fußballverein erhalten Sie in unserem Themenschwerpunkt "Weihnachtsfeier im Verein" im Dezember 2011.