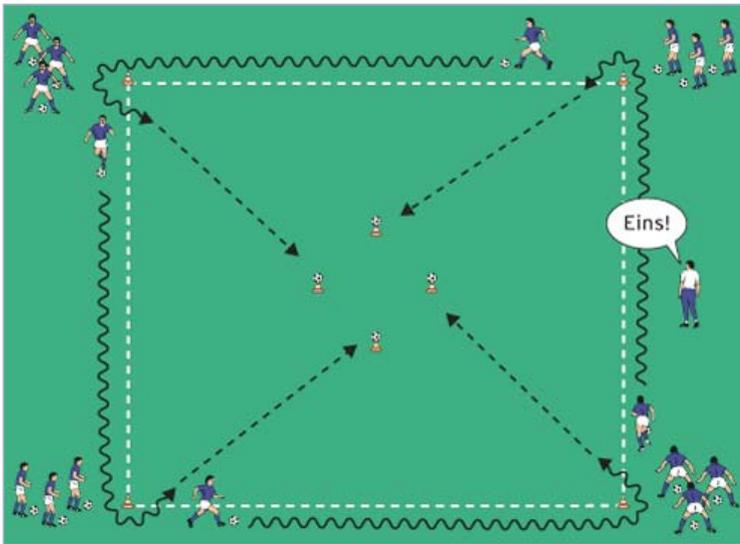


F- UND E-JUNIOREN

AUFWÄRMEN 2:

Passspiel-Wettkampf

von Paul Schomann (24.05.2011)



Organisation

- Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- Mittig im Feld 4 Hütchen rautenförmig aufstellen und auf jedes Hütchen 1 Ball legen
- 4 Mannschaften einteilen und an den Eckhütchen postieren

Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er eine Zahl von 1 bis 4 aufruft.
- Die ersten Spieler von jedem Hütchen dribbeln im Gegenuhrzeigersinn zum aufgerufenen Hütchen:
 - Kommando "1": Das jeweils nächste Hütchen umdribbeln.
 - Kommando "2": Das übernächste Hütchen umdribbeln.
 - Kommando "3": Die Spieler dribbeln um das dritte Hütchen.
 - Kommando "4": Das gesamte Feld umdribbeln.
- Anschließend versuchen sie, mit einem gezielten Pass auf das jeweils innere Hütchen den Ball vom Hütchen zu schießen.
- Jeder 'abgeschossene' Ball ergibt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- Anschließend ruft der Trainer die nächste Zahl auf und die jeweils nächsten Spieler starten usw.
- Welche Mannschaft gewinnt zuerst 10 Punkte?

Variationen

- Im Uhrzeigersinn um das Feld dribbeln.
- Nur mit rechts/links dribbeln bzw. passen.

Tipps und Korrekturen

- Getroffene Bälle schnellstmöglich wieder auf die Hütchen legen, so dass sofort der nächste Durchgang starten kann.
- Als Trainer die Treffer laut mitzählen und den Spielstand nach jedem Durchgang ansagen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.