



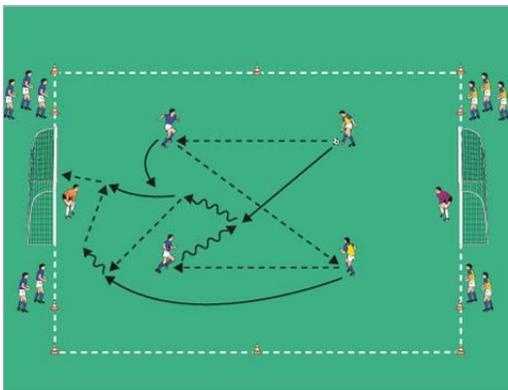
# F- UND E-JUNIOREN

## HAUPTTEIL 1: Passen und Spielen I

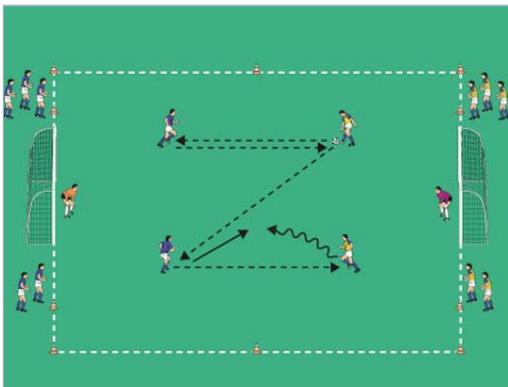
von Paul Schomann (24.05.2011)



### Übung 1



### Übung 2



### Organisation

- Ein 20 x 10 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern errichten
- Neben jedem Tor 2 Starthütchen aufstellen
- 2 Mannschaften bilden und jeweils auf einer Grundlinie neben dem Tor aufstellen
- Die jeweils ersten Spieler an jedem Starthütchen postieren sich jeweils gegenüber im Feld
- 1 Spieler von Gelb hat 1 Ball

### Ablauf

#### Übung 1

- Der erste Spieler von Gelb passt zu seinem gegenüberstehenden Gegenspieler, der das Zuspiel direkt auf den zweiten Spieler von Gelb prallen lässt.
- Dieser passt zum zweiten Spieler von Blau, der das Zuspiel zum 2 gegen 2 auf die beiden Tore an- und mitnimmt.
- Jedes 2 gegen 2 dauert so lange, bis der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- Anschließend starten die jeweils nächsten Spieler jeder Mannschaft einen neuen Durchgang usw.
- Welche Mannschaft hat nach 3 kompletten Durchläufen die meisten Treffer erzielt?

#### Übung 2

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Jetzt lässt der erste Passempfänger von Blau das Zuspiel zum Passgeber von Gelb prallen.
- Dieser passt diagonal zum zweiten Spieler von Blau, der sofort auf den zweiten Spieler von Gelb prallen lässt.
- Dieser nimmt zum 2 gegen 2 auf die beiden Tore mit.

### Tipps und Korrekturen

- Die Positionen für die Spieler im Feld gegebenenfalls mit kleinen Passhütchen markieren und so die Orientierung erleichtern.
- Bei den Passkombinationen vor dem 2 gegen 2 auf präzise Zuspiele achten.
- Bei zu kurzer Spielzeit das Spiel im 2 gegen 2 gegebenenfalls verlängern, und als Trainer einen weiteren Ball neutral einspielen, nachdem der erste ins Aus gespielt wurde.
- Die Torhüter ins Spiel einbeziehen.

### INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter [www.training-wissen.dfb.de](http://www.training-wissen.dfb.de).