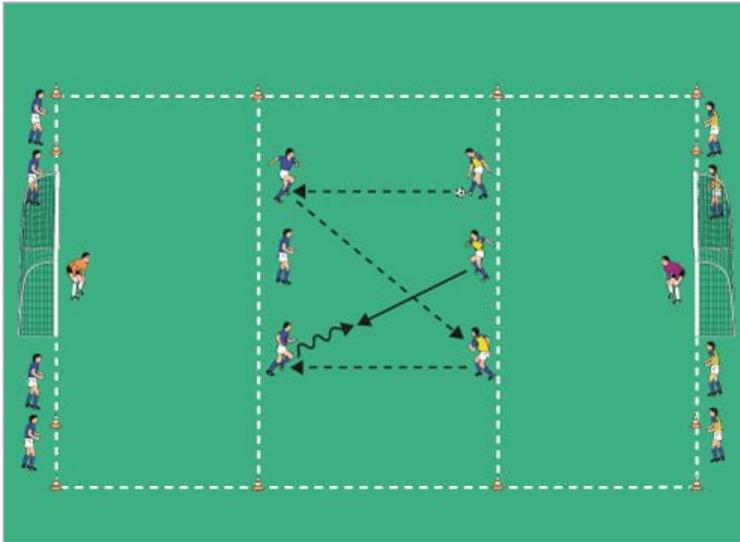




F- UND E-JUNIOREN HAUPTTEIL 2: Passen und Spielen II

von Paul Schomann (24.05.2011)



Organisation

- Ein Spielfeld 10 x 20 Meter großes Feld markieren
- 10 Meter hinter jeder Grundlinie 1 Tor aufstellen
- Die Mannschaften beibehalten
- Jeweils 3 Spieler einander gegenüber im Feld postieren
- 1 Spieler von Gelb hat 1 Ball
- Alle übrigen Spieler pausieren außerhalb

Ablauf

- Der Ballbesitzer von Gelb passt zum gegenüberstehenden Spieler von Blau, der das Zuspiel direkt auf den dritten Spieler von Gelb prallen lässt.
- Dieser passt sofort auf den dritten Spieler von Blau weiter, der zum 3 gegen 3 auf die beiden Tore an- und mitnimmt.
- Gültige Treffer können nur per Fernschuss aus dem Feld erzielt werden.
- Jedes 3 gegen 3 dauert so lange, bis der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- Anschließend starten die jeweils nächsten 3 Spieler beider Teams einen neuen Durchgang usw.
- Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

Variationen

- Die Spieler dürfen in die Zonen vor den Toren dribbeln und versuchen, den gegnerischen Torhüter im Alleingang auszuspielen.
- Die Spieler dürfen in den Zonen vor den Toren mit einem Pass angespielt werden und gegen den Torhüter zum Torabschluss kommen.
- Je 1 Verteidiger darf gegen 1 Angreifer in die Zonen vor den Toren nachrücken.

Tipps und Korrekturen

- Die Distanz der Tore zum Spielfeld dem Könnenstand der Spieler anpassen.
- Die Positionen für die Spieler im Feld gegebenenfalls mit kleinen Passhütchen markieren und so die Orientierung erleichtern.
- Bei den Passkombinationen vor dem 3 gegen 3 auf präzise Zuspiele achten.
- Bei zu kurzer Spielzeit das Spiel im 3 gegen 3 gegebenenfalls verlängern, und als Trainer einen weiteren Ball neutral einspielen, nachdem der erste ins Aus gespielt wurde.
- Die Torhüter ins Spiel einbeziehen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.