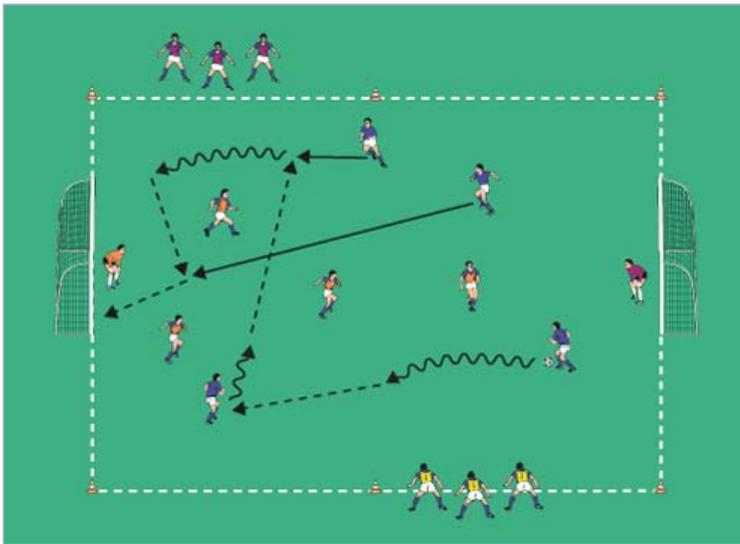




F- UND E-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Mini-Turnier im 4 gegen 4

von Paul Schomann (24.05.2011)



Organisation

- Ein 40 x 20 Meter großes Spielfeld mit Toren errichten
- 4 Teams zu je 4 Spielern bilden
- 2 Teams im Feld aufstellen, die beiden anderen pausieren
- Je 1 Spieler der pausierenden Teams agiert als Torhüter

Ablauf

- 4 gegen 4 auf die beiden Tore mit Torhütern.
- Spielzeit: jeweils 6 Minuten.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' organisieren.

Variationen

- Gültige Treffer können nur per Direktschuss erzielt werden.
- Mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Eine Mittellinie markieren: In der eigenen Hälfte freies Spiel, in der gegnerischen Hälfte nur mit 2 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Die Torhüter nach jedem Spieldurchgang wechseln.
- Die Spieler selbstständig zwischen sinnvollen Einzelaktionen und einem schnellen Kombinationsspiel entscheiden lassen.
- Als Trainer nach jedem Spiel die Ergebnisse notieren und zum Schluss den Gesamtstand verkünden.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.