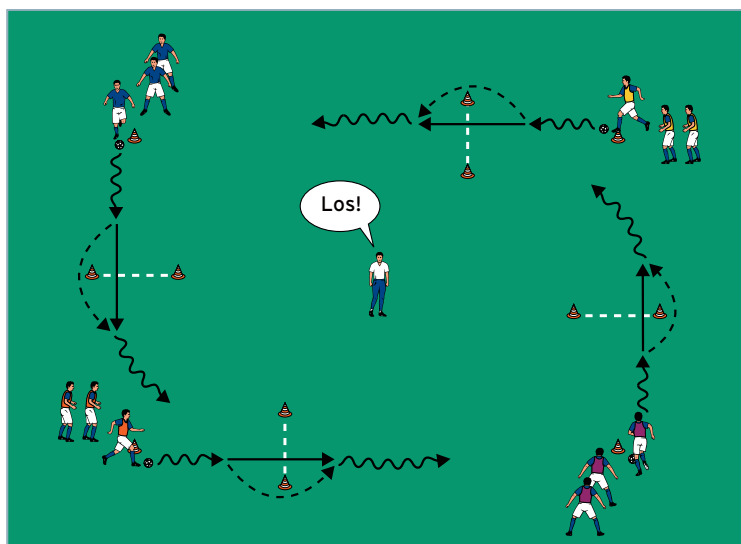


AUFWÄRMEN 2: Pass-Timing-Spiel

von Klaus Pabst (14.06.2016)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando starten die ersten Spieler jedes Teams und durchpassen alle Hütchentore gegen den Uhrzeigersinn.
- Sobald der erste Spieler alle Hütchentore durchpasst hat, übernimmt der nächste Spieler des Teams den Ball und startet.
- Welches Team absolviert zuerst 2 Durchgänge?

Variationen

- Die Hütchentore im Uhrzeigersinn durchpassen.
- Eine maximal erlaubte Anzahl an Ballkontakten für jede Runde vorgeben.
- Die Hütchentore vergrößern oder verkleinern.

Tipps und Korrekturen

- Die Hütchentore stets außen umlaufen. Gegen den Uhrzeigersinn mit dem rechten Fuß, im Uhrzeigersinn mit dem linken Fuß passen.
- Um schneller zu sein, mit möglichst wenigen Kontakten spielen.
- An den Hütchentoren orientieren und anderen Spielern ausweichen.
- Zunächst die Spieler eine Proberunde absolvieren lassen, um das richtige Timing für das Passspiel zu finden.