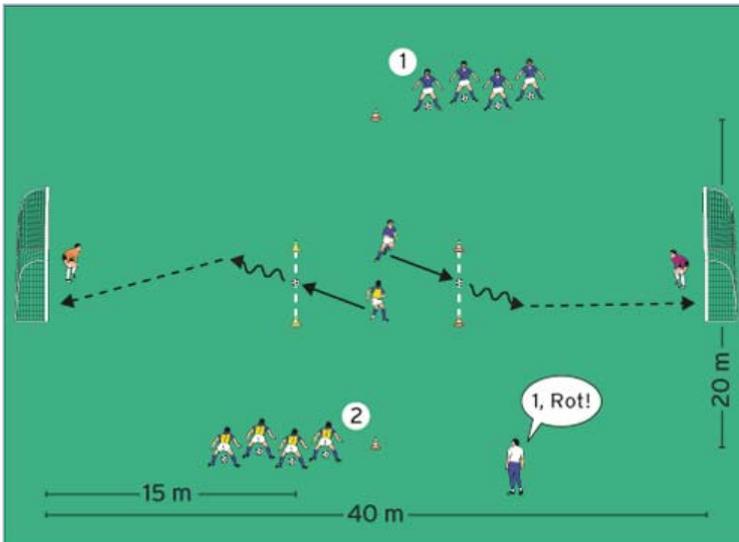




# F- UND E-JUNIOREN

## HAUPTTEIL 1: Reaktions-Dribbling I

von Paul Schomann (16.08.2011)



### Organisation

- 2 Tore mit Torhütern in einem Abstand von 40 Metern gegenüber aufstellen
- Zwischen den Toren 2 Starthütchen sowie 1 gelbes und 1 rotes Hütchentor errichten
- Die Starthütchen durchnummerieren
- 2 Mannschaften bilden und jeweils mit Bällen an den Starthütchen postieren

### Ablauf

- Die ersten Spieler von beiden Starthütchen legen ihre Bälle in die Hütchentore und stellen sich mittig zwischen den Hütchentoren auf.
- Der Trainer ruft ein Starthütchen und eine Farbe auf.
- Der Spieler vom aufgerufenen Starthütchen läuft schnellstmöglich zum Ball im aufgerufenen Hütchentor, nimmt ins Dribbling zum Tor an und mit und schießt ab.
- Gleichzeitig läuft der jeweils andere Spieler zum Ball im anderen Hütchentor und schießt nach einem kurzen Dribbling ebenfalls auf das Tor ab.
- Jeder Treffer zählt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- Der Spieler, der zuerst trifft, erhält 1 Zusatzpunkt für die Mannschaftswertung.

### Variationen

- Von der Linie der Hütchentore direkt auf die Tore schießen.
- Die Spieler dribbeln zwischen den beiden Hütchentoren. Auf das Trainerkommando dribbeln sie durch die aufgerufenen Hütchentore und schießen ab.
- Wie zuvor, jetzt passen die Spieler durch die aufgerufenen Hütchentore, laufen ihrem Abspiel nach und schießen dann direkt.
- Den Ball in der Hand durch die Hütchentore tragen, kurz vorwerfen und nach dem ersten Bodenkontakt per Volleyschuss abschließen.

### Tipps und Korrekturen

- Sind keine verschiedenfarbigen Hütchen vorhanden, die Hütchentore ebenfalls durchnummerieren.
- Dribbeln die Spieler zu nah vor die Tore, gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.

### INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter [www.training-wissen.dfb.de](http://www.training-wissen.dfb.de).