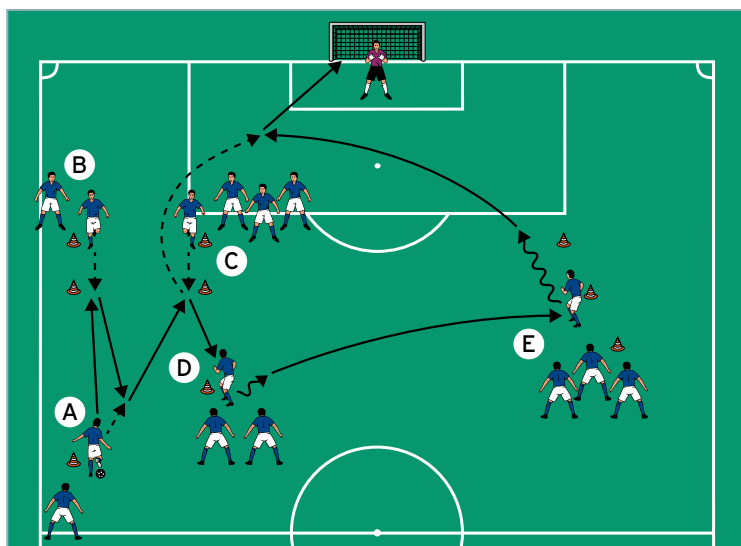


HAUPTTEIL 1: Spielverlagerung mit Querpass

von Horst Hrubesch (14.06.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Position G entfernen
- Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter markieren
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Spieler bei A haben Bälle

Ablauf

- Den Grundablauf aus Aufwärmen 2 beibehalten.
- Jetzt dribbelt E selbst in Richtung Strafraum.
- Nach seiner Passablage auf D startet C vor das Tor.
- E flankt auf den einlaufenden C, der abschließt.
- Alle Spieler stellen sich bei der jeweils nächsten Position wieder an.

Variationen

- Auch B rückt von der Seite vor das Tor ein.
- E darf alternativ auch selbst auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- Über die jeweils andere Seite spielen.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass E das Zuspiel mit dem ersten Kontakt in Richtung Gegner-Tor mitnimmt und zielstrebig nach innen startet.
- Scharfe, präzise Querpässe oder Flugbälle auf E spielen.
- C soll nach der Kontrolle der Hereingabe von E schnellstmöglich abschließen.