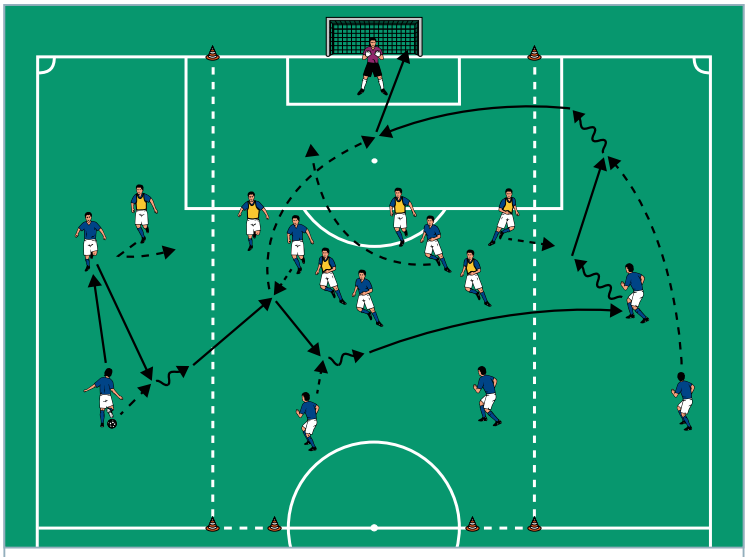
SCHLUSSTEIL: Tore nach Spielverlagerung

von Horst Hrubesch (14.06.2016)



Organisation

- Eine Feldhälfte als Spielfeld markieren
- Auf einer Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- An den Seiten zwei 20 Meter breite Zonen abstecken
- Auf der gegenüberliegenden Grundlinie 2 Kontertore markieren
- 9 Angreifer und 6 Verteidiger bestimmen

Ablauf

- 9 gegen 6 auf das Tor mit Torhüter und die beiden Kontertore.
- Gültige Treffer der Überzahlmannschaft können nur nach einer Spielverlagerung von einer in die andere Außenzone erzielt werden.
- Bei Ballgewinn der Unterzahlmannschaft kontern diese auf die gegenüberliegenden Kontertore.

Variationen

- Treffer nach einem Hinterlaufen am Flügel zählen doppelt.
- Die Außenzonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Auf einen situativ richtigen Seitenwechsel achten.
- Im Zentrum möglichst schnell den Flugball in die andere Außenzone vorbereiten.
- Nach dem Seitenwechsel mit höchstmöglichem Tempo in Richtung Gegner-Tor starten.