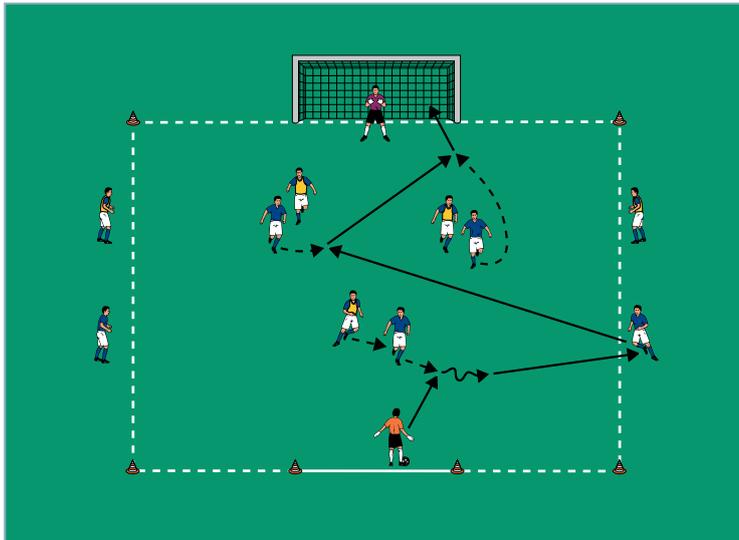


HAUPTTEIL 2: 3 + 2 gegen 3 + 2

von Frank Engel (28.06.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter nutzen
- 2 Teams bilden
- Jede Mannschaft stellt 2 Anspieler, die sich auf die beiden Seitenlinien verteilen

Ablauf

- Der Torhüter auf der Hütchenlinie spielt den ersten Ball 'blind' ins Feld.
- Die Mannschaft, die zuerst in Ballbesitz kommt, erhält das Angriffsrecht und spielt mit ihren Anspielern auf das Tor.
- Erobern die Verteidiger den Ball, so passen sie zum Torhüter auf der Hütchenlinie, um das Angriffsrecht zu gewinnen.
- Die Spielzeit pro Durchgang beträgt 4 Minuten.

Variationen

- Geht ein Ball ins Aus, so wechselt das Angriffsrecht und der Torhüter passt von der Hütchenlinie aus zur entsprechenden Mannschaft.
- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Die Anspieler spielen nur direkt.

Tipps und Korrekturen

- Die Anspieler bewegen sich frei an der Seitenlinie.
- Die Verteidiger können ihre Anspieler nach Balleroberung direkt in die Kombination einbeziehen.
- Möglichst zielstrebig abschließen.
- Auf ein sauberes Passspiel achten.
- Die erzielten Treffer jeweils laut mitzählen.
- Die Torhüter tauschen nach jedem Durchgang die Aufgabe.