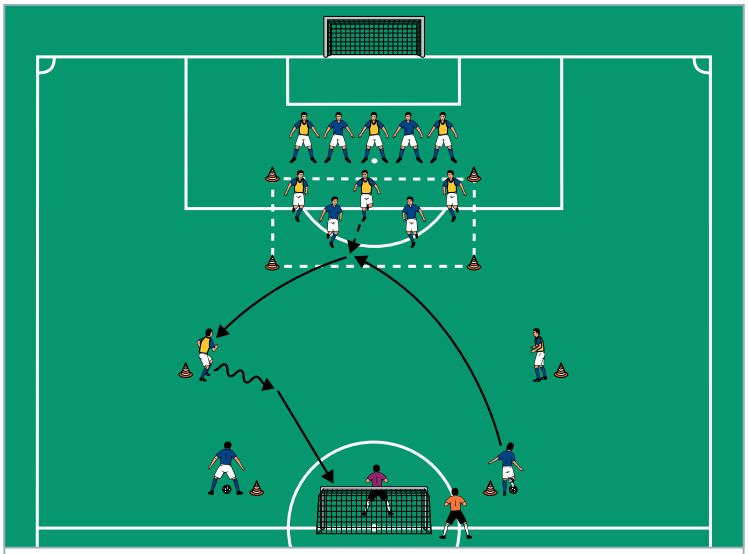
HAUPTTEIL 2: Luftduell im 3 gegen 2

von Guido Streichsbier (28.06.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Kopfballquadrate jetzt zu einem Feld zusammenführen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen

Ablauf

- Grundablauf wie in Hauptteil 1.
- Jetzt starten gleichzeitig 3 Verteidiger und 2 Angreifer ins Kopfball-Feld.
- Die Verteidiger versuchen, per Kopf auf ihre seitlich postierten Mitspieler zu klären.
- Diese nehmen kurz an und mit und schließen auf das Tor mit Torhüter ab.
- Die Angreifer und Verteidiger im Kopfballfeld nach jeweils 5 Aktionen wechseln.

Variationen

- Die Größe des Kopfballfeldes variieren.
- 4 Verteidiger und 3 Angreifer ins Kopfballfeld starten lassen.

Tipps und Korrekturen

- Je ein Verteidiger orientiert sich zu einem Angreifer. Der dritte Verteidiger sichert hinter den beiden Spielerpaaren ab.
- Die Verteidiger sollen sich gegenseitig abstimmen, wer zum Kopfball geht.
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.