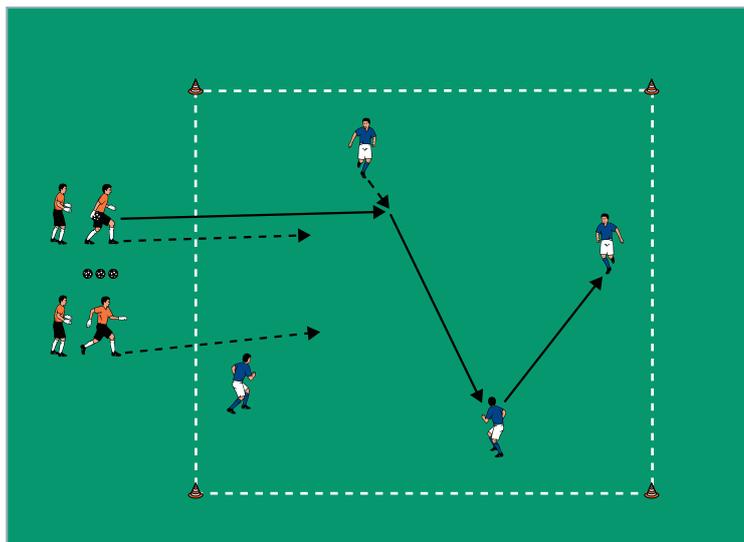


AUFWÄRMEN 2: Team-Pass-Rekord

von Klaus Pabst (12.07.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter nutzen
- Ein Team im Feld verteilen und das andere als Torhüter mit Bällen außerhalb des Feldes postieren

Ablauf

- Ein Torhüter rollt einen Ball zum Team ins Feld und läuft mit einem Partner nach.
- Das Team im Feld versucht, den Ball gegen die beiden Torhüter im Passspiel zu behalten.
- Sobald die Torhüter den Ball abgefangen haben, rollen die nächsten Torhüter einen neuen ins Feld und laufen nach.
- Welches Team erzielt bei jeweils 6 Bällen den Pass-Rekord mit den meisten gespielten Pässen?

Variationen

- Nur 1 Torhüter läuft ins Feld.
- Die Spieler im Feld werfen sich mit der Hand zu.
- Die Spieler im Feld passen sich per Volleyschuss aus der Hand mit dem Spann/der Innenseite zu.

Tipps und Korrekturen

- Das Feld gegebenenfalls vergrößern und so die Aufgabe für die Spieler erleichtern.
- Bevor die Torhüter ins Feld starten, müssen sie die Bälle zunächst zielgenau zurollen.
- Die Torhüter müssen die Bälle klar mit der Hand oder dem Fuß abfangen. Ein einfaches Berühren des Balles reicht nicht aus.
- Der Trainer zählt die gespielten Pässe laut mit und hält den erzielten Pass-Rekord für jedes Team fest.