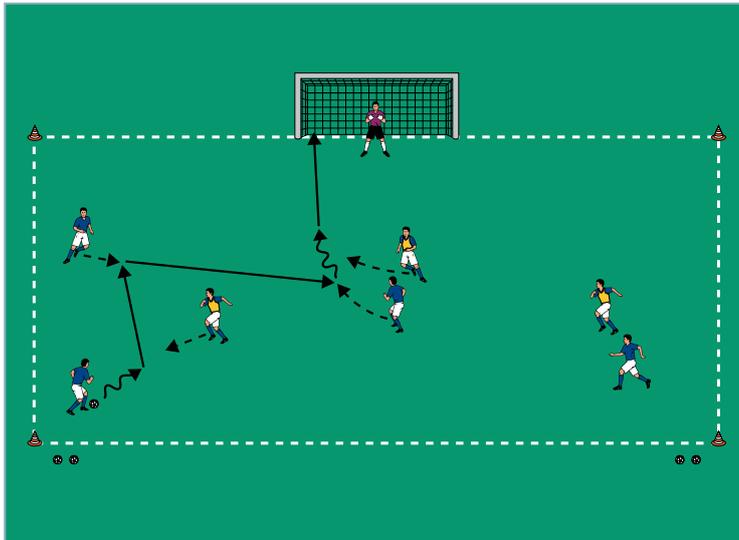


# SCHLUSSTEIL: Strafraumspiel

von Ralf Peter (12.07.2016)



## Organisation

- Den Strafraum als Spielfeld abstecken
- 2 Teams bilden
- Eine Mannschaft stellt 1 Torhüter

## Ablauf

- 4 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter.
- Jeder Angriff wird von der Strafraumecke aus gestartet.
- Die Verteidiger können klären, indem sie aus dem Strafraum spielen (= 1 Punkt) oder versuchen, den Ball zu erobern und in den eigenen Reihen zu halten (5 Pässe = 3 Punkte).
- Nach 2 Minuten die Aufgaben wechseln.

## Variationen

- Die Angreifer agieren mit höchstens 3 Kontakten.
- Die letzten 30 Sekunden einer Aktion werden als 'heiße Phase' ausgerufen. Punkte, die in dieser Zeit erzielt werden, zählen doppelt.
- Gelingt es einer Mannschaft, dass alle Spieler im Team mindestens 1 Tor erzielen, so wird 1 Zusatzpunkt vergeben.

## Tipps und Korrekturen

- Den Torhüter regelmäßig wechseln.
- Die Angreifer sollen möglichst risikoreich und zielstrebig auf das Tor abschließen.
- Da die Belastung sehr intensiv ist, sollte die Spielzeit 2 Minuten nicht überschreiten.