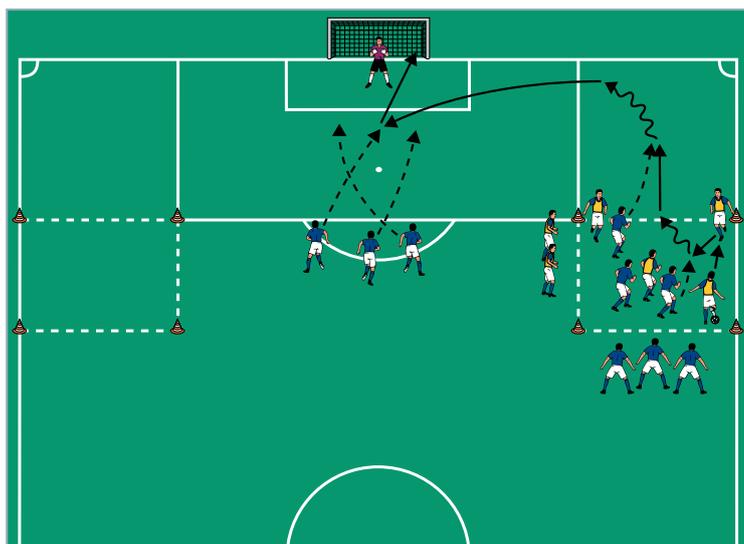


# HAUPTTEIL 1: Flanke mit Torabschluss nach Ballgewinn

von Frank Engel (12.07.2016)



## Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Auf der Grundlinie zusätzlich 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- Die Flügelzonen jeweils bis zur Grundlinie erweitern
- Angreifer und Verteidiger bestimmen und die Spieler auf den Positionen verteilen

## Ablauf

- Auf einer Seite spielen: 4 gegen 3 auf Ballhalten in einer Hälfte der Flügelzone.
- Gelingt es dem Unterzahlteam, den Ball zu erobern, so spielen sie schnellstmöglich einen Steilpass in die Endzone vor der Grundlinie.
- Gleichzeitig startet ein Angreifer nach und flankt vor das Tor.
- Die Stürmer im Zentrum versuchen, auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Die Spieler nach einiger Zeit durchwechseln.

## Variationen

- Über die jeweils andere Seite spielen.
- Jeweils nur 2 Stürmer im Zentrum agieren lassen, die vor das Tor kreuzen.

## Tipps und Korrekturen

- Auf zielgenaue Flanken achten.
- Die Stürmer im Zentrum müssen gestaffelt einlaufen.
- Die Positionen vor dem Tor schnellstmöglich besetzen und zielstrebig abschließen.