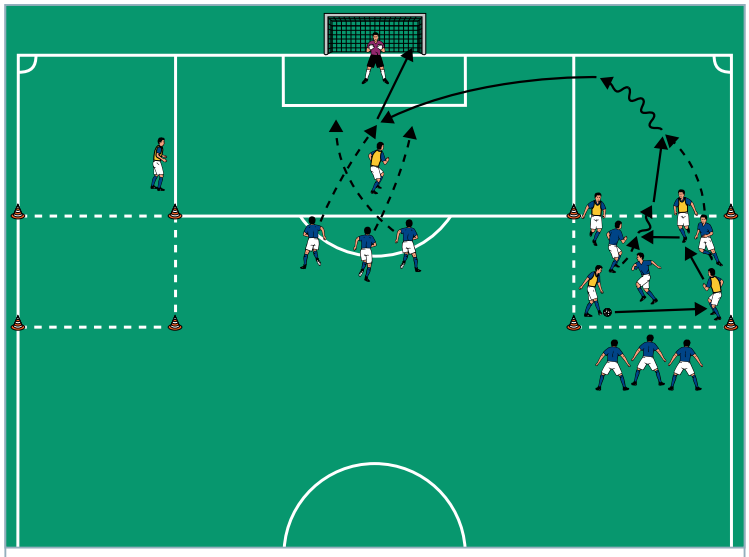
HAUPTTEIL 2: Flanke mit Torabschluss gegen 1 Verteidiger nach Ballgewinn

von Frank Engel (12.07.2016)



Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden
- 2 Verteidiger bestimmen, die abwechselnd im Strafraum agieren
- Die Spieler auf den Positionen verteilen

Ablauf

- Grundablauf wie in Hauptteil 1.
- Jetzt versuchen die Stürmer im Zentrum, im 3 gegen 1 gegen den Verteidiger auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Die Spieler nach einiger Zeit durchwechseln.

Variationen

- Von der jeweils anderen Seite üben.
- Beide Abwehrspieler im Zentrum agieren gemeinsam gegen die drei Angreifer.

Tipps und Korrekturen

- Die Außenspieler sollen den Blick vom Ball heben und verfolgen, wohin sich der Verteidiger orientiert.
- Anschließend zielgenau auf einen freien Stürmer vor das Tor flanken.
- Als Stürmer die Flanken zielstrebig verwandeln.
- Der Torhüter darf spielnah agieren und die Flanken abfangen, wenn sie zu nah vor das Tor gespielt werden.