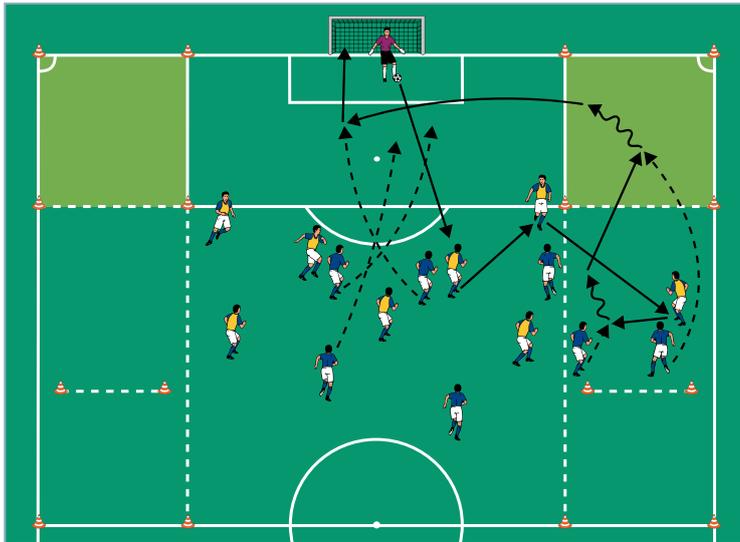


SCHLUSSTEIL: Angriffspressing im 7 gegen 8 plus Torhüter

von Frank Engel (12.07.2016)



Organisation

- In einer Spielfeldhälfte 1 Tor mit Torhüter sowie 2 Flügelzonen markieren
- In den Flügelzonen je eine 10 Meter breite Hütchenlinie errichten
- Zusätzlich auf beiden Seiten je 1 Flankenzone abstecken
- 2 Teams einteilen

Ablauf

- 8 plus Torhüter gegen 7.
- Jeder Angriff wird vom Torhüter aus gestartet.
- Die Ballbesitzer versuchen, über eine der beiden Hütchenlinien zu dribbeln.
- Gelingt es dem Unterzahl-Team, den Ball zu erobern, so passen sie in eine der Flankenzonen (= 1 Punkt).
- Die Verteidiger dürfen in den Flankenzonen nicht angreifen, so dass die Angreifer ungehindert vor das Tor flanken können.
- Treffer unmittelbar nach einer Flanke aus einer der Flankenzonen zählen dreifach.

Variationen

- Das Aufbauteam darf nur flache Pässe spielen.
- Die Position der Hütchenlinien variieren.
- Die Zonen entfernen und zum Schluss freispielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Spielt das Aufbauteam in eine der Außenzonen, müssen die Verteidiger auf der ballentfernten Seite einrücken, um eine Überzahlsituation am Ball herstellen zu können.
- Bei Ballgewinn sofort einen Steilpass in eine der Flankenzonen spielen und in Richtung Grundlinie nachstarten.
- Die Flankengeber müssen den Blick vom Ball heben und erkennen, wohin sich die Verteidiger vor dem Tor orientieren.
- Gezielt auf einen freien Stürmer im Zentrum flanken.
- Zielstrebig abschließen!