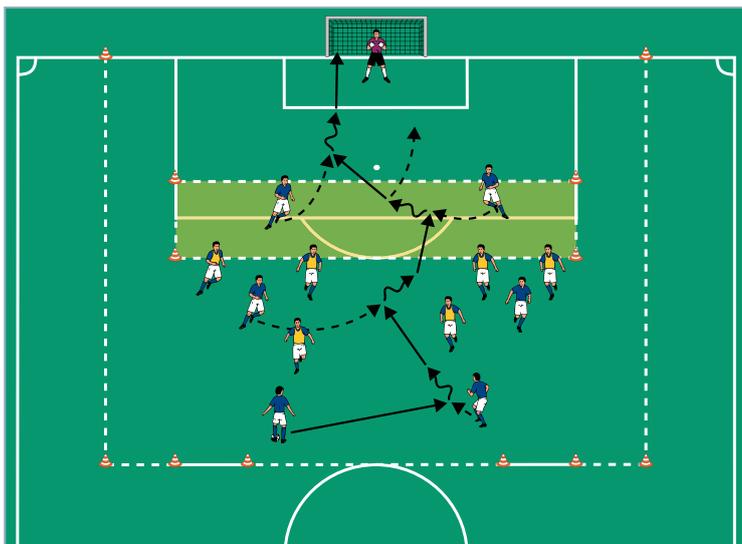


SCHLUSSTEIL: Torschuss-Auflagen

von Armin Friedrich (12.07.2016)



Organisation

- Ein 45 x 45 Meter großes Feld markieren
- Auf einer Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- Auf der gegenüberliegenden Seite 2 Hütchentore errichten
- Auf der Strafraumgrenze eine 8 x 40 Meter große Anspielzone markieren
- 2 Teams einteilen
- 1 Mannschaft agiert als Angreifer und stellt 2 Zielspieler in der Anspielzone.

Ablauf

- Die Angreifer versuchen, im 4 gegen 6 einen der beiden Zielspieler in der Anspielzone anzuspielen.
- Gelingt dies, so legt der Passempfänger dem jeweils anderen Zielspieler zum Torabschluss auf das Tor mit Torhüter auf.
- Die Verteidiger dürfen die Anspielzone nicht betreten.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die gegenüberliegenden Hütchentore.
- Nach einiger Zeit die Aufgaben wechseln.

Variationen

- Ein Verteidiger darf in die Anspielzone nachrücken und versuchen, den Gegentreffer im 1 gegen 2 zu verhindern.
- Die Anspielzone entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die Aufbauspieler der Angreifer versuchen, die Schnittstelle für einen Steilpass herauszuspielen.
- Ein schnelles Nachrücken der Angreifer nach einem Steilpass einfordern.
- Zielstrebig abschließen.