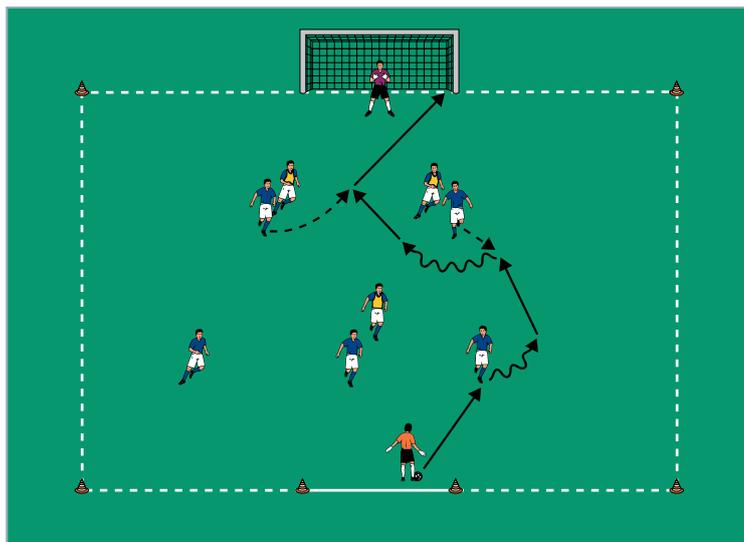


HAUPTTEIL 1: Angriffe im 5 gegen 3

von Mario Vossen (12.07.2016)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 1 Tor und 1 Hütchenlinie errichten
- 5 Angreifer, 3 Verteidiger und 2 Torhüter bestimmen
- Die Torhüter im Tor sowie auf der Hütchenlinie postieren

Ablauf

- Jede Aktion wird vom Torhüter auf der Hütchenlinie mit einem Anspiel auf einen der Angreifer gestartet.
- Die Angreifer versuchen, im 5 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Erobern die Verteidiger den Ball, so versuchen sie, zum Torhüter auf der Hütchenlinie passen.
- Spielzeit pro Durchgang: 2-mal 3 Minuten.

Variationen

- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Die Angreifer müssen innerhalb von 20 Sekunden auf das Tor mit Torhüter abgeschlossen haben.

Tipps und Korrekturen

- Nach jeweils 3 Minuten eine kurze Pause von etwa 45 Sekunden einlegen.
- In der Pause tauschen die Torhüter die Positionen.
- Nach 2 Durchgängen neue Verteidiger bestimmen.
- Insgesamt 3 komplette Durchgänge spielen, so dass jeder mindestens einmal als Verteidiger agiert hat.