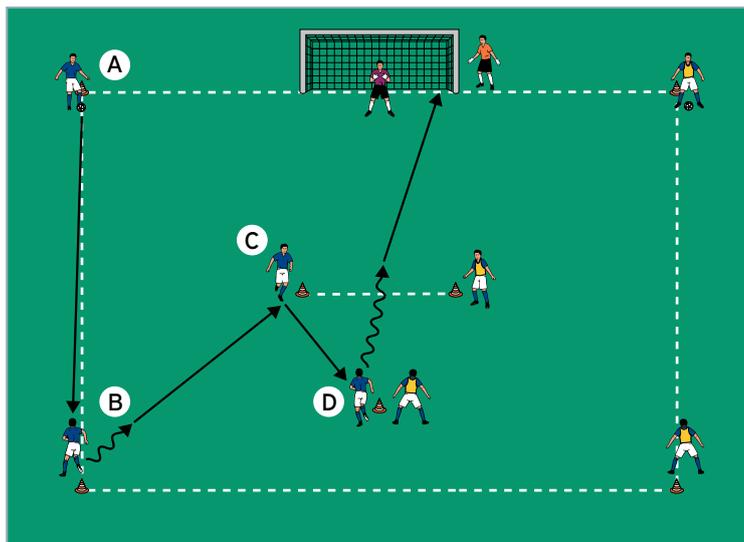


HAUPTTEIL 2: Torschuss-Erholung

von Mario Vossen (12.07.2016)



Organisation

- Das Spielfeld weiterhin nutzen
- Im Feld in Dreiecksform Positionshütchen aufstellen
- Die Spieler an den Eck- und Positionshütchen verteilen
- Die Spieler bei A haben Bälle

Ablauf

- A spielt einen Flugball auf B, der das Zuspiel kontrolliert, nach innen dribbelt und auf C weiterleitet.
- C legt auf D ab, der von der Hütchenlinie aus auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- Nach der Aktion rücken die Spieler jeweils eine Position weiter.
- Anschließend folgt die nächste Aktion von der jeweils anderen Seite usw.

Variationen

- D muss mit maximal 3 Kontakten abschließen.
- A dribbelt ins Feld und spielt einen scharfen flachen Pass auf B.
- Einen Wettbewerb durchführen: Welche Gruppe erzielt die meisten Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Die Torschussform dient zur aktiven Erholung nach der recht intensiven Spielform in Hauptteil 1.
- Da jede Position nur einmal besetzt ist, müssen die Spieler schnellstmöglich zur jeweils nächsten Position wechseln.
- Die jeweils andere Gruppe startet, sobald die Aktion mit einem Torschuss beendet wurde.