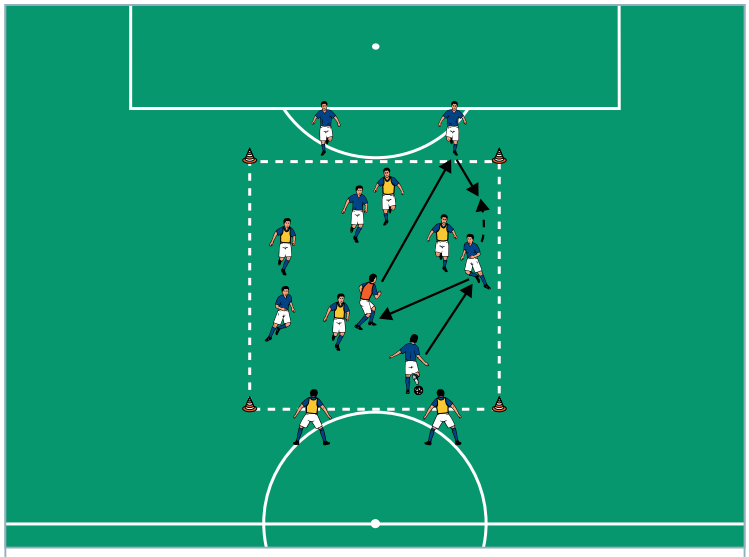
AUFWÄRMEN 2: Spiel auf Zielspieler

von Armin Friedrich (26.07.2016)



Organisation

- Das Feld weiter verwenden
- 1 neutralen Spieler bestimmen
- 2 Teams bilden
- Jedes Team stellt 2 Zielspieler, die sich jeweils hinter der gegnerischen Grundlinie aufstellen

Ablauf

- 4 gegen 4 im Feld.
- Die Ballbesitzer dürfen den Neutralen jederzeit einbeziehen.
- Ziel ist es, einen der eigenen Anspieler hinter der gegnerischen Grundlinie anzuspielen.
- Gelingt dies, so bleibt das erfolgreiche Team in Ballbesitz.
- Jetzt müssen die Ballbesitzer zum jeweils anderen Anspieler passen usw.

Variationen

- Der neutrale Spieler darf nur im Direktspiel agieren.
- Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Die Ballbesitzer müssen sich zunächst mindestens 5-mal in den eigenen Reihen zuspielen, ehe sie zu einem der Außenspieler passen dürfen.

Tipps und Korrekturen

- Als Zielspieler möglichst seitlich bewegen, um stets aus dem Deckungsschatten der gegnerischen Verteidiger herauszutreten.
- Die Ballbesitzer sollten im Feld jeweils möglichst in Form einer 'Würfel-Fünf' agieren.
- Die Feldgröße dem Leistungsstand der Spieler anpassen.