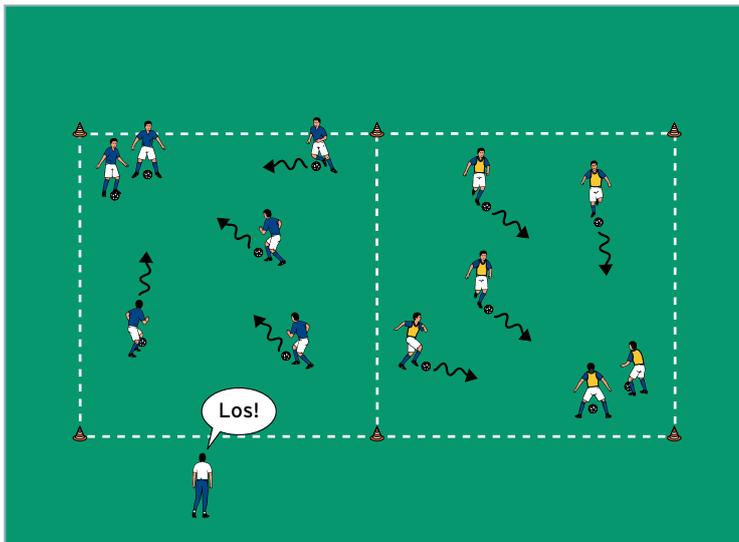


AUFWÄRMEN 2: Schnelles Sortieren

von Paul Schomann (26.07.2016)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten

Ablauf

- Die Spieler dribbeln frei in ihrer Spielfeldhälfte.
- Auf ein Trainerkommando müssen sich die Spieler innerhalb ihrer Mannschaften mit dem Vornamen nach dem Alphabet sortiert nebeneinander aufstellen.
- Welche Mannschaft sortiert sich zuerst in der richtigen Reihenfolge?

Variationen

- Die Spieler dribbeln in beiden Feldhälften.
- Nach dem Geburtsdatum/der Körpergröße/der Hausnummer sortieren lassen.
- Die Spieler dürfen beim Sortieren nicht mehr sprechen, sondern sich nur noch per Handzeichen verständigen.

Tipps und Korrekturen

- Den Blick vom Ball lösen und die Spielumgebung beobachten, um Zusammenstöße zu vermeiden.
- In freie Räume bewegen und das gesamte Feld ausnutzen.
- Auch beim Sortieren den Ball am Fuß führen. Ein Handspiel ist nicht erlaubt.
- Nach dem Sortieren stets die richtige Reihenfolge abfragen.