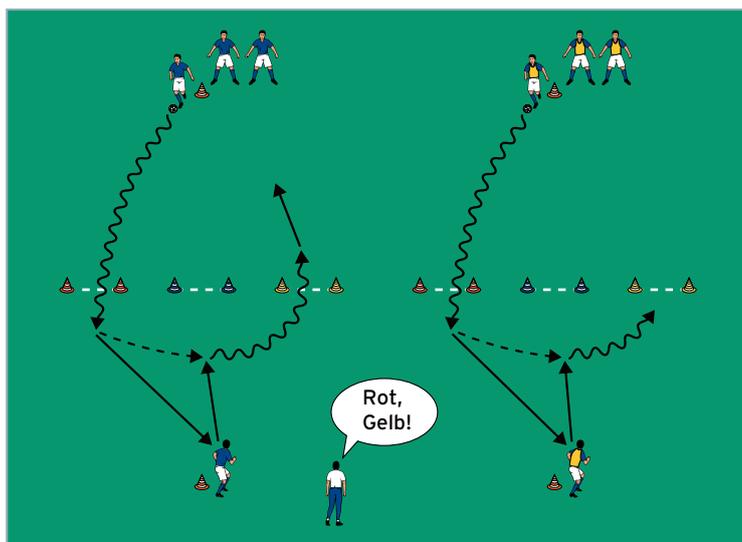


AUFWÄRMEN 2: Farbige Tore II

von Klaus Pabst (09.08.2016)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Zwei Mannschaften zu je 4 Spielern bilden
- Pro Mannschaft einen Anspieler benennen, der sich am Starthütchen gegenüber aufstellt

Ablauf

- Der Trainer startet durch Zuruf einer Farbkombination die Aktion.
- Der Ballbesitzer dribbelt durch das zuerst genannte Hütchentor.
- Anschließend passt er zum Anspieler, der das Zuspiel klatschen lässt.
- Er nimmt direkt in die Bewegung mit, dribbelt durch das zweite Tor und spielt zur Startposition zurück.
- Wettbewerb: Welcher Spieler passt zuerst zur Startposition?

Variationen

- Nur mit links/rechts dribbeln und passen.
- Die Aktion als Staffel durchführen: Welche Mannschaft ist zuerst mit allen Durchgängen fertig?
- Nach dem Klatschball durch das Hütchentor dribbeln, das der Trainer nicht angesagt hat.
- Die Farbuweisung ändern: rot=blau, blau=gelb und gelb=rot.

Tipps und Korrekturen

- Die Bälle dürfen erst gepasst werden, wenn das Hütchentor durchdribbelt wurde.
- Die Anspieler nach jedem kompletten Durchgang austauschen.
- Auf ein sauberes, kontrolliertes Passspiel achten.