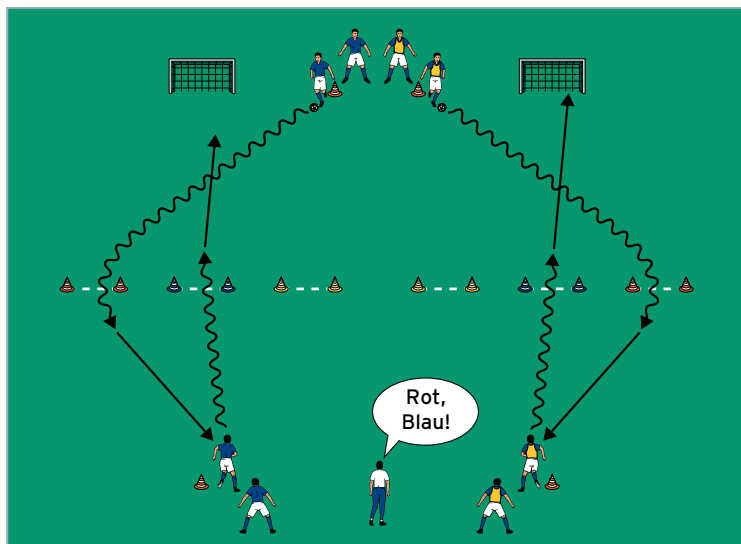


HAUPTTEIL 2: Doppeltes Reaktions-Duell

von Klaus Pabst (09.08.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter nutzen
- Zwischen den Minatoren Starthütchen markieren
- Die Spieler auf die Starthütchen verteilen
- Der jeweils erste Spieler am Starthütchen zwischen den Minatoren hat 1 Ball

Ablauf

- Der Trainer startet durch Zuruf einer Farbkombination die Aktion.
- Die Ballbesitzer dribbeln durch das Hütchentor der zuerst aufgerufenen Farbe.
- Anschließend zum Mitspieler passen, der durch das zweite aufgerufene Hütchentor dribbelt und in das Minitor passt.
- Der Spieler, der zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Punkt für seine Mannschaft.
- Welches Team gewinnt zuerst 10 Punkte?

Variationen

- Der Trainer gibt per Zuruf Finten vor, die in das Dribbling eingebaut werden müssen.
- Nur mit rechts/links dribbeln und schießen.
- Das vom angesagten Hütchentor jeweils rechte/linke Hütchentor durchdribbeln.

Tipps und Korrekturen

- Der zweite Spieler darf erst nach dem Abspiel des Partners zum Ball starten.
- Durch den Wettbewerbscharakter laufen die Aktionen in einem hohen Tempo ab.
- Auf eine enge Ballführung mit möglichst vielen Ballkontakten achten.
- Flach und kontrolliert abschließen.