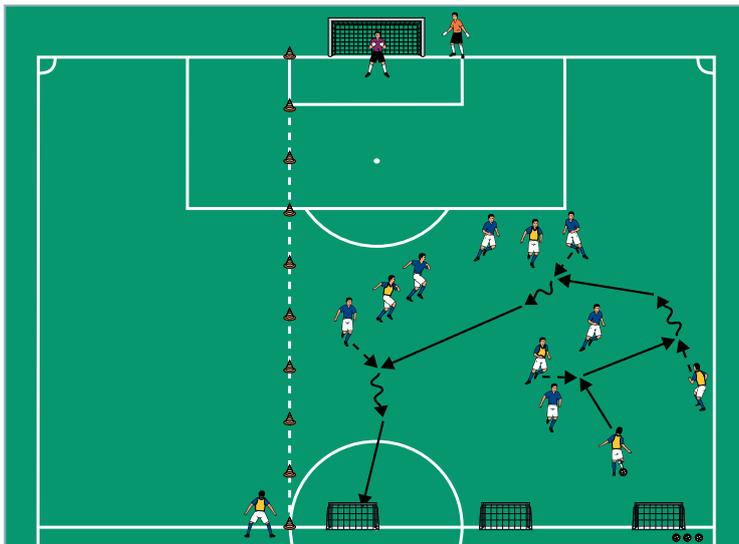


HAUPTTEIL 1: Verteidigen am Flügel in Überzahl

von Miguel Pires dos Santos (09.08.2016)



Organisation

- Ein Spielfeld von Grund- bis Mittellinie markieren und in der Breite bis zur äußeren 5-Meter-Raum-Linie begrenzen
- Auf der Grundlinie ein Tor mit Torhüter und gegenüber 3 Minitore aufstellen
- 2 Mannschaften zu je 6 Spielern einteilen und Verteidiger und Angreifer bestimmen
- Die Spieler im 6 gegen 5 nach den Positionen im Spiel aufstellen
- Ein Angreifer pausiert außerhalb
- An der Mittellinie ein Balldepot errichten

Ablauf

- Die Aktion startet stets beim äußeren Verteidiger der Angreifer an der Mittellinie.
- Der Ballbesitzer dribbelt ins Feld und passt zum zentralen Mittelfeldspieler, der nach außen zum äußeren Mittelfeldspieler weiterleitet.
- Das Spiel ist mit diesem Pass freigegeben, die Verteidiger versuchen den Ball am Flügel zu erobern und auf die Minitore zu kontern.
- Die Angreifer spielen auf das Tor mit Torhüter.

Variationen

- Die Aktion mit einem Pass des Ballbesitzers zum äußeren Mittelfeldspieler starten.
- Der Torhüter spielt einen Abschlag zu den Angreifern, die mitnehmen und das Spiel fortsetzen.
- Die Angreifer starten ohne Vorgabe in den Spielzug.

Tipps und Korrekturen

- Die Abstände zu den Angreifern klein halten und die Passempfänger nicht aufdrehen lassen.
- Als Verteidiger viel kommunizieren und Kommandos geben.
- Am Flügel den Raum verengen und den Ballbesitzer doppeln.
- Nach Ballgewinn zielstrebig kontern.
- Die pausierenden Spieler selbstständig wechseln.