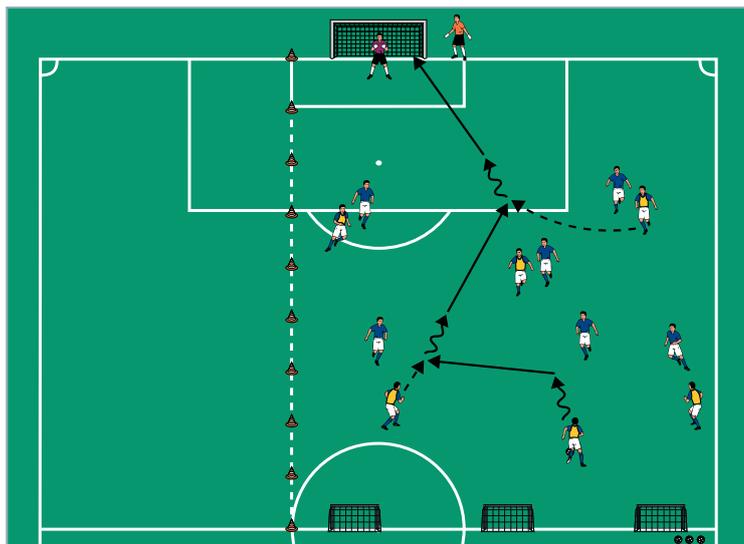


HAUPTTEIL 2: Verteidigen am Flügel in Gleichzahl

von Miguel Pires dos Santos (09.08.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- Jeweils 6 Angreifer und Verteidiger im Feld aufstellen

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Die Angreifer versuchen jetzt im 6 gegen 6 einen Treffer im Tor mit Torhüter zu erzielen.
- Die Angreifer eröffnen das Spiel stets von der Mittellinie.
- Die Spieleröffnung ist nicht vorgegeben, sondern frei wählbar.

Variationen

- Eine Flügelzone von Strafraum- bis Mittellinie markieren. In der zentralen Zone haben die Angreifer maximal 3 Kontakte, in der Flügelzone freies Spiel.
- Der Torhüter spielt einen Abschlag zu den Angreifern, die mitnehmen und das Spiel fortsetzen.
- Treffer nach Konter auf die Minitore zählen doppelt.

Tipps und Korrekturen

- In Gleichzahl als Verteidiger noch mehr Laufarbeit verrichten und freie Räume schließen.
- Als Verteidiger viel kommunizieren und Kommandos geben.
- Am Flügel den Raum verengen und den Ballbesitzer doppeln.
- Nach Ballgewinn zielstrebig kontern.