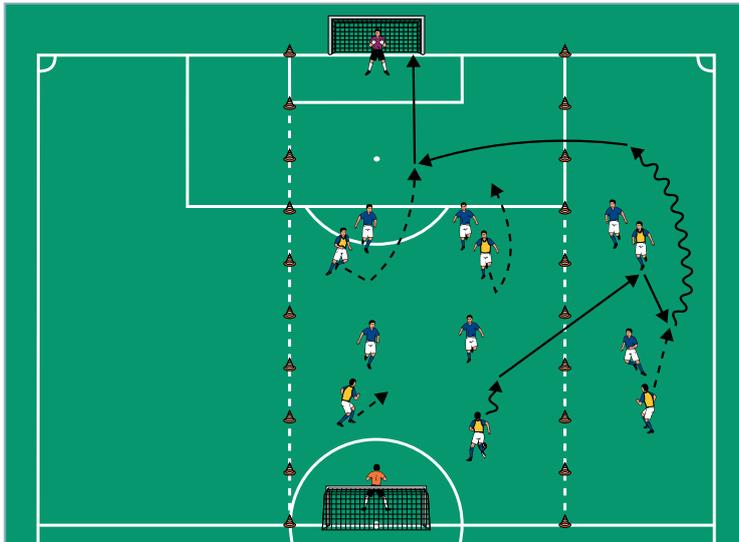


SCHLUSSTEIL: 6 gegen 6 mit Flügelzone

von Miguel Pires dos Santos (09.08.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau aus Hauptteil 2 weiter nutzen
- Die Minitore entfernen und auf der Mittellinie ein großes Tor mit Torhüter aufstellen
- Eine Flügelzone von Strafraum- bis Mittellinie markieren.

Ablauf

- 6 gegen 6 auf die beiden Tore.
- Der Torwart der Angreifer spielt alle Bälle ein.
- In der zentralen Zone haben die Angreifer maximal 3 Kontakte, in der Flügelzone freies Spiel.
- Die Verteidiger haben überall freie Kontakte.
- Nach 5 Minuten die Aufgaben und Positionen tauschen.

Variationen

- Beide Torhüter spielen die Bälle ein.
- Mit Standarts, Einwüfen usw. spielen.
- Der Torhüter der Angreifer eröffnet mit einem Pass in die Flügelzone, von wo aus das Spiel weiterläuft.
- Maximal 2 Angreifer und 3 Verteidiger dürfen die Flügelzone betreten.

Tipps und Korrekturen

- Möglichst hoch verteidigen und nicht zu tief vor dem eigenen Tor stehen.
- Die Abstände untereinander klein halten und kompakt verteidigen.
- Viel miteinander kommunizieren.
- Nach Ballgewinn zielstrebig zum gegnerischen Tor spielen.
- Als Angreifer die freien Kontakte in der Flügelzone nutzen, durchspielen und vor das Tor flanken.