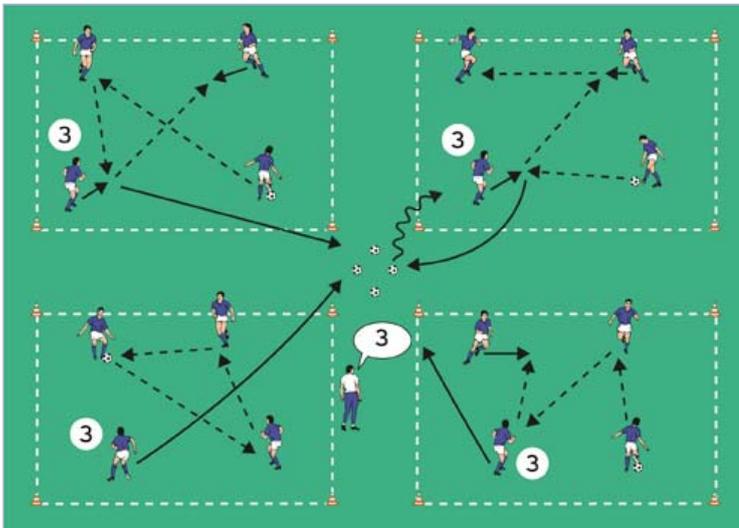




D- UND C-JUNIOREN

AUFWÄRMEN 1: Team-Passspiel

von Stefan Böger (01.03.2011)



Organisation

- 4 quadratische Felder errichten
- 4 Gruppen bilden und jedem Spieler eine Nummer zuweisen
- Pro Gruppe 1 Ball
- Im Zwischenraum 4 weitere Bälle bereitlegen

Ablauf

- Die Spieler passen sich in der Gruppe zu.
- Der Trainer startet durch Zuruf einer Zahl die Aktion, und die aufgerufenen Spieler laufen in den Zwischenraum.
- Dort holen sie einen Ball, dribbeln ins eigene Feld zurück und spielen mindestens 3 Pässe mit ihren Mitspielern.
- Anschließend legen sie den Ball wieder im Zwischenraum ab.

Variationen

- Die Spieler bewegen sich ohne Ball in den Feldern und absolvieren koordinative Aufgaben.
- Der aufgerufene Spieler läuft in den Zwischenraum und jongliert den Ball 10-mal.

Tipps und Korrekturen

- Nach einigen Durchgängen die Aktion als Wettbewerb durchführen.
- Dribbeln die Spieler aus dem Zwischenraum in ihr Feld zurück, passen sich die Teams mit beiden Bällen gleichzeitig zu.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.