

D- UND C-JUNIOREN

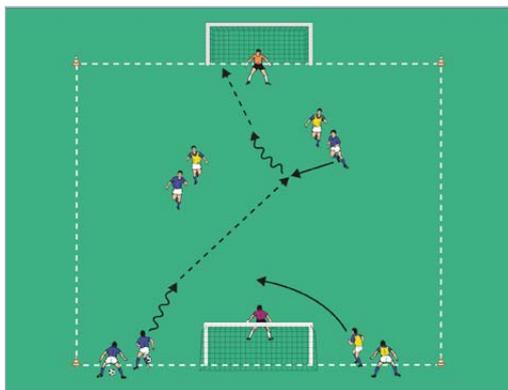
HAUPTTEIL 2:

Angriffe in Gleichzahl

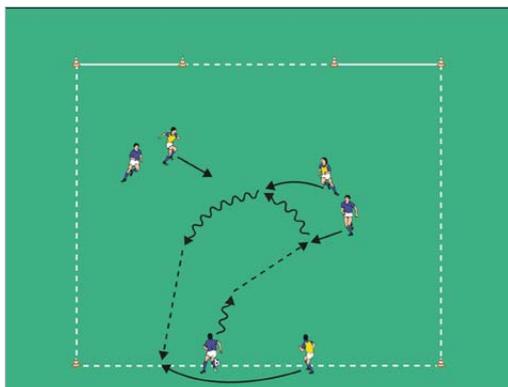
von Stefan Böger (01.03.2011)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- In Feld 2 das Hütchentor gegenüber den beiden Dribbellinien entfernen

Ablauf

Feld 1

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Der erste Spieler der Ballbesitzer dribbelt ins Feld.
- Gleichzeitig startet jetzt der erste Spieler der anderen Mannschaft von der gleichen Seite des Feldes zum 3 gegen 3 nach.
- Jede Mannschaft erhält je 2 Angriffsversuche, anschließend Aufgabenwechsel.

Feld 2

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Jetzt postiert sich jeweils 1 Spieler beider Mannschaften als Anspieler hinter der Grundlinie gegenüber von den Hütchentoren.
- Der Anspieler einer Mannschaft dribbelt ins Feld und versucht, im 3 gegen 2 über eine der beiden Hütchenlinien zu dribbeln.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so müssen sie zu ihrem Anspieler hinter der gegenüberliegenden Grundlinie passen.
- Dann sofort die Aufgaben wechseln, und der Anspieler der anderen Mannschaft dribbelt zum 3 gegen 2 ins Feld.

Tipps und Korrekturen

- In Feld 1 die Spieler im Feld nach jeweils 4 Aktionen austauschen.
- Der Angreifer, der ins Feld dribbelt, sollte versuchen, seinen Bewegungsvorsprung gegenüber dem nachstartenden Verteidiger zu nutzen, indem er dessen Laufweg kreuzt.
- Die beiden anderen Angreifer sollen nicht zu eng und zusätzlich in der Tiefe gestaffelt stehen.
- In Feld 2 ohne Einwürfe und Ecken spielen.
- Nach jeder Aktion muss der Überzahlspieler schnellstmöglich das Feld verlassen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.