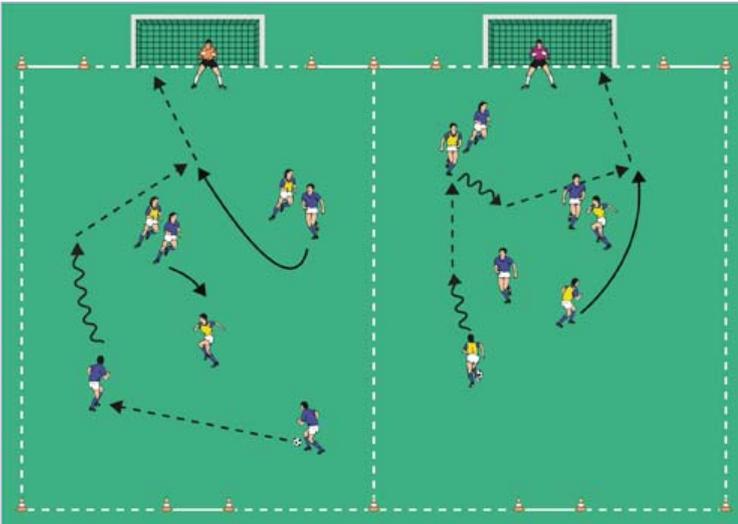




D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Dribbel-Turnier

von Ralf Peter (15.03.2011)



Organisation

- 2 Felder mit jeweils 1 großen Tor mit Torhüter und 2 seitlichen Hütchen- sowie 1 gegenüberliegenden Konterlinie nebeneinander errichten
- 2 Mannschaften zu je 7 Spielern bilden und jeweils in ein Vierer- und ein Dreier-Team aufteilen

Ablauf

- 4 gegen 3 in beiden Feldern auf die großen Tore und die seitlichen Hütchen- sowie die gegenüberliegende Konterlinie.
- Spielzeit: jeweils 4 Minuten.

Variationen

- Die Überzahlmannschaft startet jede Aktion von der eigenen Grundlinie.
- Gelingt es der Überzahlmannschaft, dass jeder Spieler des Teams 1 Treffer erzielt, so erhält es 1 Zusatzpunkt.
- Die Hütchenlinien neben den Toren entfernen.

Tipps und Korrekturen

- Ohne Ecken spielen, Einwürfe durch Eindribbeln ersetzen.
- Für beide Mannschaften steht ein zielgerichtetes Dribbling im Mittelpunkt des Spiels.
- Die Spieler als Trainer stets dazu ermuntern, mutige Dribblings im 1 gegen 1 zu suchen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.