

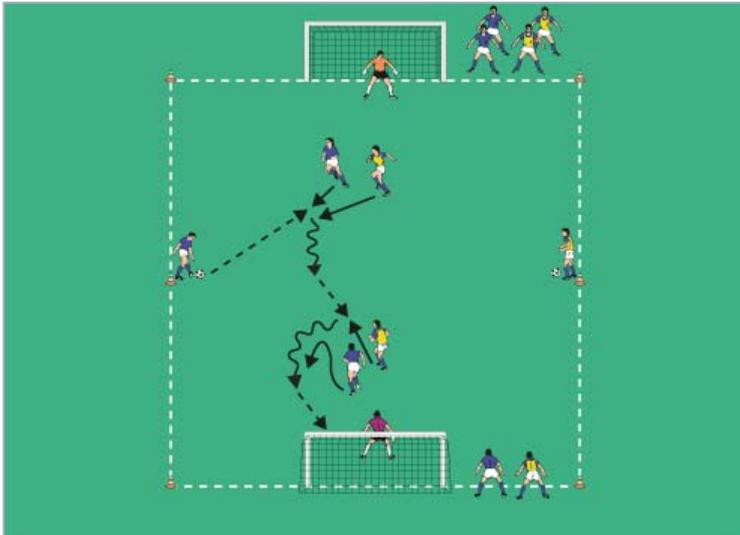


D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

Mannschaftsspiel im 1 gegen 1

von Stefan Böger (26.04.2011)



Organisation

- 1 Feld mit 2 großen Toren mit Torhütern errichten
- 2 Mannschaften bilden
- Jede Mannschaft benennt je 1 Anspieler sowie Angreifer und Verteidiger
- Die Anspieler mit Bällen an den Seitenlinien postieren
- Je 1 Angreifer und 1 Verteidiger im Feld postieren

Ablauf

- Der Anspieler von Blau passt auf seinen Angreifer.
- Der gegnerische Verteidiger postiert sich so im Rücken des Angreifers, dass er den Ball erobern und auf seinen Angreifer in die gegnerische Hälfte passen kann.
- Die Angreifer versuchen jeweils, im 1 gegen 1 auf die Tore abzuschließen.
- Nach jeder Aktion einen zweiten Durchgang starten: Der Anspieler von Gelb passt auf seinen Angreifer usw.
- Nach jeweils 2 Aktionen die Spieler im Feld austauschen.

Variationen

- Treffer, die nach einem 'Konter' erzielt werden, zählen doppelt.
- Gelingt es einer Mannschaft, einen Treffer zu erzielen, so bleibt diese auch bei der zweiten Aktion in Ballbesitz.
- Die Angreifer dürfen je 1-mal zu ihrem Anspieler zurückpassen.

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer für jede Aktion ein Zeitlimit festlegen, in dem die Angreifer abgeschlossen haben müssen.
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.