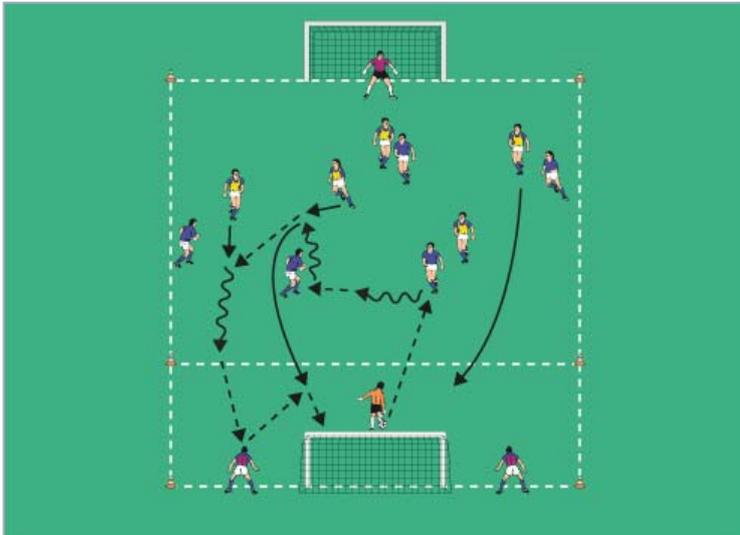




D- UND C-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL: Abwehrbollwerk

von Stefan Böger (26.04.2011)



Organisation

- Das Feld beibehalten
- 2 Anspieler benennen und auf einer Grundlinie aufstellen
- Vor dem Tor mit den seitlich postierten Anspielern 1 Tabuzone markieren
- 2 Mannschaften einteilen

Ablauf

- Der Torhüter von Blau startet jede Aktion mit einem Zuspiel auf einen seiner Mitspieler, von denen sich keiner innerhalb der Tabuzone anbieten darf.
- 5 gegen 5 bis zum Torabschluss.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, kontern sie im Zusammenspiel mit den Anspielern auf der gegenüberliegenden Grundlinie auf das andere Tor.
- Die jeweilige Aktion ist beendet, sobald ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wurde.
- Nach 3 Minuten die Seiten tauschen.

Variationen

- Die Torhüter werfen zur Spieleröffnung halbhoch bzw. hoch zu.
- 1 Spieler von Blau darf sich in der Tabuzone ungestört anspielen lassen, muss dann jedoch aus der Tabuzone zu einem Mitspieler in die Angriffszone passen.
- Zum Schluss die Tabuzone entfernen und frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- In dieser Spielform entstehen zahlreiche 1-gegen-1-Situationen, in denen der Angreifer mit dem Rücken zum Tor postiert ist. Entsprechend müssen die Verteidiger stets aufmerksam sein und spekulieren, ob sie den Ball nicht vor dem Angreifer erreichen können.
- Ansonsten eng im Rücken des Angreifers agieren, ohne diesen zu berühren, um ein Aufdrehen zum Tor verhindern zu können.
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.