



## D- UND C-JUNIOREN

### SCHLUSSTEIL: 7 gegen 5 plus 2

von Steffen Freund (05.07.2011)



#### Organisation

- 1 Spielfeld mit 2 großen Toren mit Torhütern errichten
- 2 Mannschaften bilden
- Ein Team stellt 2 Außenspieler, die sich an den Seitenlinien aufstellen

#### Ablauf

- 7 gegen 5 im Feld auf die beiden Tore mit Torhütern.
- Das Unterzahl-Team darf die beiden Außenspieler jederzeit in den Aufbau einbeziehen.
- Spielzeit pro Durchgang: 4 Minuten.
- Anschließend die Aufgaben wechseln: Jetzt stellt das andere Team 2 Außenspieler.
- Welche Mannschaft hat nach 4 Durchgängen die meisten Treffer erzielt?

#### Variationen

- Die Überzahl-Mannschaft darf mit höchstens 3 Kontakten agieren.
- Treffer, die nach einem Zuspiel von außen erzielt werden, zählen doppelt.
- Die Außenspieler dürfen nur in der gegnerischen Hälfte in den Angriff einbezogen werden.

#### Tipps und Korrekturen

- Das Überzahl-Team soll die komplette Breite des Feldes nutzen, um Räume zu eröffnen.
- Gelingt es dem Unterzahl-Team, den Ball zu erobern, sollen die Spieler möglichst direkt in die Tiefe oder auf einen der beiden Anspieler passen.
- Mit Abseits spielen!

#### INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter [www.training-wissen.dfb.de](http://www.training-wissen.dfb.de).