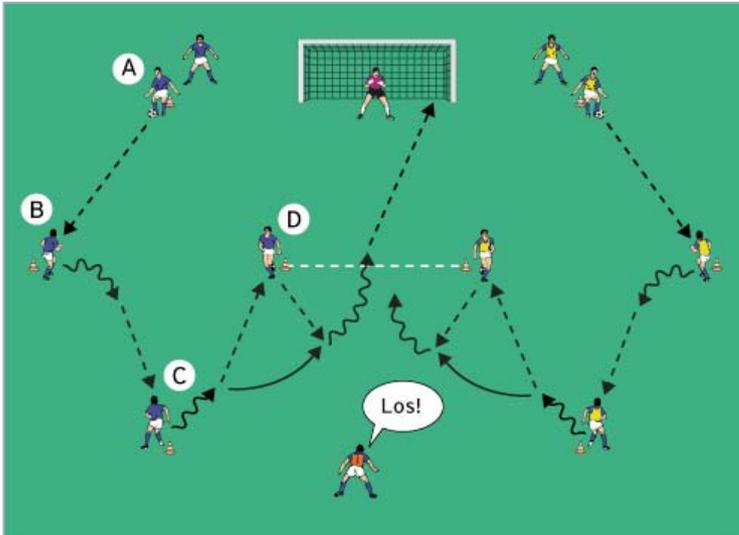




## D- UND C-JUNIOREN

### HAUPTTEIL 2: Ballkontroll-Rundlauf II

von Stefan Böger (13.09.2011)



#### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Zusätzlich vor dem Tor 1 Dribbellinie markieren
- 1 'Kommandospieler' bestimmen und gegenüber vom Tor aufstellen
- 2 Teams bilden
- Die Spieler jeweils an den Positionshütchen aufstellen

#### Ablauf

- Der 'Kommandospieler' gibt per Zuruf das Startzeichen.
- Daraufhin passt A zu B, der nach einer kurzen Kontrolle auf C weiterleitet.
- Dieser nimmt in die Bewegung mit und spielt mit D einen Doppelpass.
- C dribbelt über die Linie.
- Der Spieler, der die Linie zuerst überdribbelt, darf auf das Tor mit Torhüter abschließen. Jeder Treffer zählt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- Nach jeder Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.
- Den 'Kommandospieler' nach jeder Aktion wechseln.

#### Variationen

- Der Spieler, der zuerst die Linie überdribbelt, darf anschließend versuchen, den Torhüter im Alleingang auszuspielen.
- Startet der 'Kommandospieler' die Aktion durch Heben des Armes, so wird B überspielt und A passt direkt zu C.

#### Tipps und Korrekturen

- Die Aktion läuft als Staffelwettbewerb ab. So üben beide Mannschaften gleichzeitig.
- Trotz des Zeitdrucks sollten die Spieler möglichst genau spielen.
- Nach einigen Durchgängen die Seiten tauschen.
- Die Aufgabe des 'Kommandospielers' kann selbstverständlich auch vom Trainer übernommen werden.

#### INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter [www.training-wissen.dfb.de](http://www.training-wissen.dfb.de).