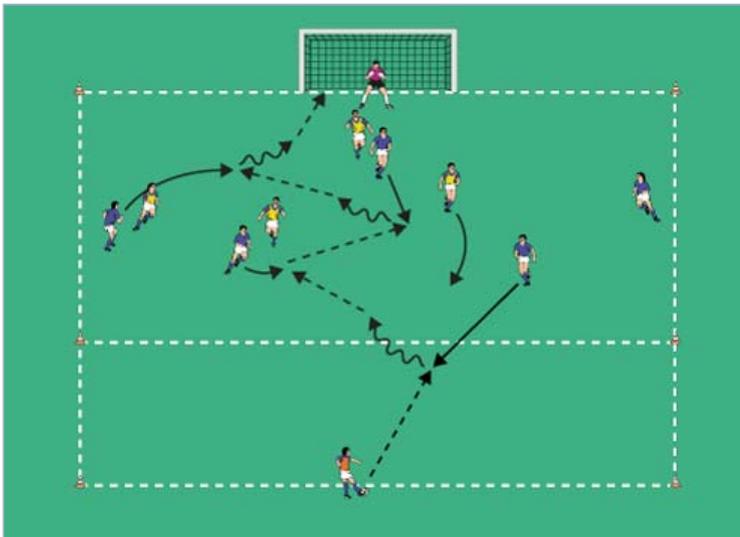




D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Sichere Zone

von Stefan Böger (13.09.2011)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 1 großen Tor mit Torhüter errichten
- Mit Hütchen eine große und eine kleine Zone markieren
- 1 Anspieler benennen und mit Bällen an der Grundlinie gegenüber vom Tor aufstellen
- 2 Mannschaften bilden

Ablauf

- Jede Mannschaft erhält für jeweils 3 Minuten das Angriffsrecht.
- Alle Spieler postieren sich vor der Aktion jeweils in der großen Zone vor dem Tor.
- Der Anspieler passt zu einem Angreifer, der dem Zuspiel in die kleine Zone entgegengerichtet ist.
- Anschließend versuchen die Angreifer, im 5 gegen 5 zum Torabschluss zu kommen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so müssen sie zum Anspieler passen.
- Für 3 Zuspiele erhalten sie jeweils 1 Punkt.

Variationen

- Erfolgt das Zuspiel direkt in die große Zone und fällt anschließend 1 Treffer, so zählt dieser Treffer doppelt.
- Der Ball muss jeweils von der kleinen in die große Zone gepasst werden.
- 2 Tore aufstellen und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Der Passempfänger darf in der kleinen Zone nicht angegriffen werden. So können die Angreifer das Spiel dort beruhigen.
- Der Anspieler darf jederzeit in den Spielbau einbezogen werden. Er kann das Spiel nach einem Zuspiel beispielsweise auf die jeweils andere Seite verlagern.
- Den Anspieler nach jeweils 2 Durchgängen wechseln.
- Darüber hinaus können nach einer Weile auch die Mannschaften neu zusammengestellt werden.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.