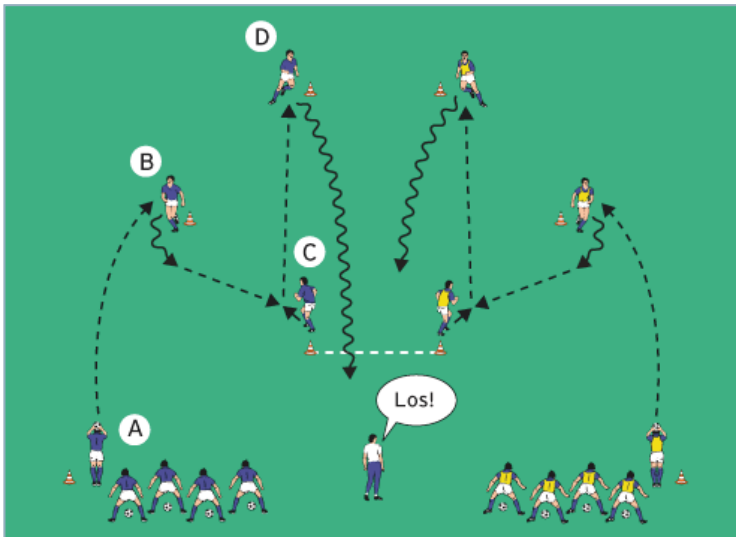


D- UND C-JUNIOREN AUFWÄRMEN 2: Einwurf-Staffel

von Stefan Böger (11.10.2011)



Organisation

- Den Grundaufbau und die Gruppen beibehalten
- Zwischen den Hütchen von C eine Ziellinie markieren

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando passt A per Einwurf auf B, der das Zuspiel kontrolliert und auf C weiterleitet.
- C passt auf D, der in die Bewegung mitnimmt und versucht, schnellstmöglich über die Ziellinie zu dribbeln.
- Welche Gruppe absolviert die Aufgabe zuerst (= 1 Punkt für die Mannschaftswertung)?

Variationen

- Der Trainer startet durch Zuruf einer Finte die Aktion. D muss die vorgegebene Finte ins Dribbling einbauen, bevor er die Ziellinie überdribbelt.
- Mit nur jeweils 1 Ball spielen: D dribbelt über die Linie und übergibt den Ball am Starthütchen an den jeweils nächsten Mitspieler, der sofort den zweiten Durchgang startet. Welche Mannschaft steht zuerst wieder in ihrer Ausgangsposition?

Tipps und Korrekturen

- Für die Kontrolle von hohen bzw. halbhohen Zuspielen bietet sich der Einwurf als vereinfachte Möglichkeit für ein präzises Zuspiel an.
- Als Trainer auf eine geeignete Passschärfe achten.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.